

BEZPIECZEŃSTWO W SZKOLE

Wskazówki dla rodziców, gdy dziecko jest ofiarą przemocy!

Drogi Rodzicu, gdy dowiadujesz się, że Twoje dziecko jest prześladowane w szkole, przeżywasz zaskoczenie i nie wiesz, co z tym faktem zrobić. Jest Ci trudno w to uwierzyć. Wydaje Ci się, że to Twoja wina i czujesz złość. Pamiętaj jednak, że Twoje dziecko przeżywa to samo i to **Ty musisz mu pomóc**.

Jakie formy przemocy występują w szkole?

Przemoc może przybierać różne formy: przemocy fizycznej i przemocy psychicznej. W szkole zazwyczaj mamy do czynienia z przemocą rówieśniczą. Niezależnie od rodzaju przemoc może stanowić ciężkie przeżycie dla dziecka i prowadzić do poważnych konsekwencji.

Jak zorientować się, że dziecko podlega przemocy w szkole?

Niektóre dzieci ukrywają problem. Być może nie chcą Cię zmartwić, albo wstydzą się. Mogą też czuć, że wina tkwi w nich samych.

Inne sygnały świadczące o tym, że dziecko może być ofiarą przemocy szkolnej:

- nie chce wychodzić z domu albo wychodzi bardzo późno lub bardzo wcześnie;
- wraca ze szkoły później, okrężną drogą;
- wraca po lekcjach ze zranieniami i siniakami;
- ma podarte ubranie;
- znajdujesz zniszczone podręczniki i przybory szkolne;
- prosi Cię o kupno „zgubionych” (zabranych lub ukradzionych) przedmiotów;
- często „gubi” pieniądze i prosi o drobne na „składkę”;
- nie chce brać do szkoły drugiego śniadania albo bierze dużo więcej niż zwykle;
- prosi o „załatwienie” zwolnienia z WF;
- kłóci się ze swoimi przyjaciółmi;
- jest ciche, izoluje się;

- jest agresywne w stosunku do innych domowników (np. rodzeństwa);
- ma gorsze wyniki w nauce;
- opuszcza pojedyncze lekcje lub wagaruje;
- ma problem ze snem lub senne koszmary, płacze w nocy.

Co możesz zrobić?

1. **Porozmawiaj z dzieckiem** o szkole, co lubi, a czego nie lubi i jakich ma przyjaciół. Nie zmuszaj dziecka, aby z Tobą rozmawiało, po prostu zapewnij je, że może Ci ufać i że Ty postarasz się pomóc w rozwiązaniu wszystkich problemów. Upewnij je, że nie uczyniło niczego złego.
2. **Skontaktuj się ze szkołą** jak tylko zaczniesz podejrzewać, że masz do czynienia z problemem. Szkoła także będzie chciała rozwiązać problem.
 - Porozmawiaj z wychowawcą klasy i pamiętaj, że sytuacja ta nie powstała z winy szkoły.
 - Zachęć dziecko do poszerzenia kręgu przyjaciół. Staraj się ich poznać.
 - Jeżeli przemoc nie ustanie, skontaktuj się ze szkołą ponownie.
1. **Dodaj dziecku otuchy** podkreślając, że ignorowanie przemocy nie spowoduje, że ona zniknie, a może nawet pogorszyć sytuację. Dziecko musi być przekonane, że nie jest to jego wina i że nikt nie ma prawa stosować przemocy. Nie zachęcaj dziecka do odwetu.
2. **Podejmowanie dalszych kroków.** Możesz skontaktować się z lokalnymi władzami oświatowymi. Jeżeli dokuczanie przybiera drastyczne formy możesz zawiadomić policję. Możesz też w każdym momencie zwrócić się po pomoc do organizacji pozarządowych bądź innych specjalistycznych placówek pomagających ofiarom przemocy.
3. **Postępuj wg ustalonych zasad i nie próbuj załatwić sprawy samemu.** Ważne jest, aby konfrontacja z dręczycielem lub jego rodzicami odbywała się w warunkach zapewniających Twojemu dziecku bezpieczeństwo i miała na celu konstruktywne rozwiązanie sytuacji.
4. **Nie pozwól, aby dziecko nie chodziło do szkoły.** Niezależnie od tego, jak dalece Twoje dziecko jest nieszczęśliwe, nie możesz pozwolić, aby pozostawało w domu. Trzeba być czujnym zarówno wtedy, gdy okoliczności wskazują, że Twoje dziecko może być ofiarą, jak i wtedy, gdy można sądzić, że samo stosuje przemoc wobec innych. Dziecko może kopiować agresywne zachowanie nie widząc w tym nic złego lub może to być sposób wyrażania uczuć, gdy przechodzi ciężki okres.

Porozmawiaj z dzieckiem i spróbuj ustalić, dlaczego zachowuje się w taki właśnie sposób. Uświadom mu, jak bardzo przykre jest to dla innych.

- Spraw, aby nikt w rodzinie nie osiągał agresywnym zachowaniem lub siłą tego, czego pragnie.
- Wskaż dziecku, jak przyłączyć się do innych bez stosowania wobec nich agresji.
- Omów sytuację z wychowawcą klasy dziecka i ustal, w jaki sposób szkoła i Ty macie podejmować wspólne działania, aby położyć kres przemocy.
- Zapewnij dziecko, że jest kochane i że może liczyć na wsparcie.
- Nie żałuj pochwał, gdy dziecko jest dobre dla innych.
- Rozmawiaj z dzieckiem regularnie o sytuacji, aby upewnić się, że u podstaw przemocy nie leżą jakieś poważne problemy.

Można skorzystać również z:

- **Infolinia dla młodzieży: 116 111**
- **Infolinia dla dorosłych: 800 100 100**
- **Dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka: 800 12 12 12**