1.Wypowiedz słowa rymowanki,, My o zdrowie dbamy, różne sporty uprawiamy" na różne sposoby: cicho, głośno, powoli, z radością w głosie.  
2.Rozwiaz zagadki:  
a) Zawodnicy grają w piłkę  
rękami ja odbijają  
i wysoko ponad siatka  
drugiej drużynie podają (siatkówka)  
b) Między dwiema bramkami  
bielutkie boisko  
Gra się krążkiem, bo dla piłki  
jest tutaj zbyt ślisko (hokej na lodzie)  
c) Skaczą, lecą! Co ich niesie  
w ten przestorz niebieski?  
Zamiast skrzydeł u nóg mają  
przypięte dwie deski(narciarze)  
d) Skoki, biegi, gimnastyka  
wspólną nazwę mają.  
Jak je wszystkie razem  
ludzie nazywają? (sport)  
3.Zabawa,,Skok w dal"  
Wykonaj skok obunóż w wyznaczonej linii. Zmierz pokonaną odległość za pomocą centymetra.  
4.Zabawa,, Latający dywan"  
  
Usiądź na ręczniku lub na małym kocu i przemieszczaj się po podłodze używając tylko siły rąk.  
5. Uzupełnij diagram sudoku pamiętając o tym, że w każdym rzędzie i w każdej kolumnie, poszczególny obrazek może pojawić się tylko raz.

