Piątek 3.IV.2020

Piątek proponujemy spędzić na sportowo, bo ruch to zdrowie:
1. przygotuj wygodny strój do ćwiczeń. Co to będzie? Dres, balowa sukienka czy strój kosmonauty?  Żartujemy, oczywiście że wygodny dres lub getry. Jeśli potrafisz - załóż go samodzielnie. Pamiętaj, aby podczas ćwiczeń zachować bezpieczeństwo.
2. wykonaj razem z mamusią/tatusiem wiosenne ćwiczenia gimnastyczne:
a) "Słońce i deszczyk": biegajcie po pokoju. Na hasło mamy: "słońce!" zatrzymajcie się i stańcie z podniesionymi rękami w górę. Na hasło: "deszcz!" przykucnijcie i schowajcie głowy.
b) "Bocian" - chodźcie po pokoju i wysoko unoście kolana. Co pewien czas jak bociany, zatrzymajcie się i stańcie na jednej nodze, rozkładając szeroko ramiona. Ciekawe komu uda się zachować równowagę....
c) "Kokon motyla" - owiń mamusię/tatusia długim szalem lub kocem. Potem mamusia/tatuś owinie ciebie
d) skaczcie jak żabki

3.Zrelaksuj się teraz. Połóż się i posłuchaj odgłosów ptaków.

<https://www.youtube.com/watch?v=9INVrVQRpus>

4.,, Gniazdko’’- ulep z plasteliny lub namaluj gniazdko a w nim jajeczka.

5. Karty pracy

 4- latki -  A+: str. 21, 26

 5- latki - B-4: str. 48,49

Jeżeli nie posiadają Państwo kart pracy w domu można je pobrać z poniższych linków:

4 latki- <https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/druk/oia-aplus-kp-cz2.pdf>

5 latki- <https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/druk/oia-b-kp-cz4.pdf>

Dziękujemy za współpracę Pani Kasia i Pani Monika