

Menu Obiadowe

PONIEDZIALEK **Śniadanie:** Chleb mieszany z masłem,
14.11.2022 serkiem naturalnym, szynką krakowską suchą, papryka

Obiad:

Frykasy, Ryż, warzywa gotowane

Podwieczorek: Kisiel

(razem 1045kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

WTOREK
15.11.2022

Śniadanie: bułka z masłem i dżemem,
Zupa Mleczna „Owsianka”

Obiad:

Kotlety Mielone, ziemniaki, buraki

Podwieczorek: Kolorowe kanapki

(razem 1015kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

ŚRODA
16.11.2022

Śniadanie: Chleb Oliwski z masłem ,
serem żółtym, hummusem, herbata zielona,

Obiad:

Spaghetti Bolognese

Podwieczorek: smoothie owocowe

(razem 1020kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

CZWARTEK
17.11.2022

Śniadanie: bułka z masłem,
pasztetową, szynką drobiową, ogórek
Herbata

Obiad:

Kopytka z okrasą, surówka

Podwieczorek: Jaglanka z owocami

(razem 990kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

PIĄTEK
18.11.2022

Śniadanie: Bułka z masłem
Jajecznicą na maśle, herbata z cytryną

Obiad:

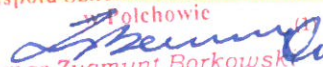
Paluszki Rybne, ziemniaki , surówka z kiszonej kapusty

Podwieczorek: Banan

(razem 965kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

ŻYCZYMY SMACZNEGO :)

Zupa-250 ml, Zupa Mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml
Skrobia-150gr, Mięso/Ryby-od 80 do100g

DYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
w Potchowie

mgr Zygmunt Borkowski

Menu Obiadowe

PONIEDZIAŁEK

21.11.2022

Śniadanie: Chleb mieszany z masłem ,
serkiem topionym, wędlinką w galarecie ,ogórek
Herbata z cytryną

Obiad:

Zapiekanka Makaronowa z kiełbaską i serem w sosie
pomidorowym

Podwieczorek: Kasza Manna z sosem owocowym
(razem 1030kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

WTOREK

22.11.2022

Śniadanie: bułka z masłem,
Płatki kukurydziane na mleku ,

Obiad:

Pieczeń w sosie , kasza gryczana ,
surówka z ogórka

Podwieczorek: Kolorowe kanapki
(razem 1045kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

ŚRODA 23.11.2022

Śniadanie: Bułka z masłem ,
pastą z papryki, szynka konserwowa,
Herbata

Obiad:

Knedle z brzoskwinia, serek naturalny

Podwieczorek: wafle ryżowe z marmoladą
(razem 1020kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

CZWARTEK 24.11.2022

Śniadanie: Bułeczka z masłem,
serem żółtym , szyneczką Misiową ,
pomidor , herbata ,

Obiad:

Kotlet schabowy , ziemniaki,
surówka

Podwieczorek: jabłko
(razem 1070kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

PIĄTEK 25.11.2022

Śniadanie: Bułeczka z masłem roślinnym ,
pastą rybną , serkiem Kanapkowym ,
papryka , herbata ,

Obiad:

Szyncle Ziemniaczane , surówka

Podwieczorek: Ciasto Marchewkowe
(razem 1005kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

Zupa-250 ml, Zupa Mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml
Skrobia-150gr, Mięso/Ryby-od 80 do100g