

Menu Obiadowe

PONIEDZIALEK
31.10.2022

Śniadanie: Chleb Oliwski z masłem,
pasztetową, serem żółtym, ogórek

Obiad:

Pieczeń Rzymska, ziemniaki, surówka

Podwieczorek: Marchewka do chrupania , Pałki kukurydziane
(razem 1030kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

WTOREK
01.11.2022

ŚWIĘTO ZMARŁYCH

ŚRODA
02.11.2022

Śniadanie: Tosty z serem i szyneczką ,
sos pomidorowy, herbata zielona,

Obiad:

Placki z jabłkiem, jogurt

Podwieczorek: śliwki, ciasteczka Bebe

(razem 1055kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

CZWARTEK
03.11.2022

Śniadanie: bułka z masłem ,
Zupka mleczna „zacierka”

Obiad:

Klopsiki w sosie koperkowym , ziemniaki ,
surówka

Podwieczorek: banan

(razem 1045kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

PIĄTEK
04.11.2022

Śniadanie: Bułka z masłem

Paróweczka z wody , sos pomidorowy,
herbata z cytryną

Obiad

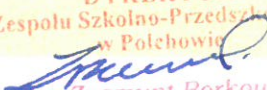
Kotlet Rybne, ziemniaki , surówka z kiszzonej kapusty

Podwieczorek: krążki Ryżowe z dżemem

(razem 1005kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

Zupa-250 ml, Zupa Mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml
Skrobia-150gr, Mięso/Ryby-od 80 do100g

ŻYCZYMY SMACZNEGO :)

DYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
w Potchowie (2)

mgr Zygmunta Borkowskiego

Menu Obiadowe

PONIEDZIAŁEK

07.11.2022

Śniadanie: Chleb mieszany z maselkiem ,
serkiem kanapkowym, wędlinką drobiową , papryka
Herbata z cytryną

Obiad:

Makaron ze szpinakiem w sosie śmietanowym

Podwieczorek: budyń

(razem 1030kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

WTOREK

08.11.2022

Śniadanie: bułka z maselkiem,

Płatki na mleku kukurydziane lub kulki czekoladowe,

Obiad:

Gulasz w sosie , kasza gryczana ,
buraki

Podwieczorek: Kolorowe kanapki

(razem 1060kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

ŚRODA

09.11.2022

Śniadanie: Bułka z masłem ,

twarogiem białym ,krakowską parzoną, na liściu sałaty,

Herbata

Obiad:

Naleśniki z dżemem, jogurt

Podwieczorek: jabłko

(razem 1045kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

CZWARTEK

10.11.2022

Śniadanie: Bułeczka z masłem roślinnym ,

serem żółtym , szyneczką ,

pomidor , herbata ,

Obiad:

Kurczak z różną , ziemniaki,

surówka

Podwieczorek: Gruszka

(razem 1060kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

PIĄTEK

11.11.2022

ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI

Zupa-250 ml, Zupa Mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml
Skrobia-150gr, Mięso/Ryby-od 80 do100g

ŻYCZYMY SMACZNEGO :)

DYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
w Pólchowie
Zygmunt Borkowski
mgr Zygmunt Borkowski