



*Szanowne Panie i Panowie Dyrektorzy
Szkoł podstawowych i ponadpodstawowych
powiatu mragowskiego*

Za kilka dni rozpoczyna się ferie zimowe będące dla dzieci i młodzieży czasem odpoczynku.

Ten okres niestety nie jest wolny od zagrożeń, na które narażone są dzieci i młodzież. Podczas spędzania wolnego czasu w domu, wyjazdów na zimowy wypoczynek czy do rodziny, mogą się one znaleźć się w różnych sytuacjach stwarzających zagrożenie dla zdrowia i życia. Dlatego z uwagi na brak możliwości realizacji bezpośrednich spotkań profilaktyczno-edukacyjnych w szkołach, zwracamy się do Państwa z prośbą o przekazanie uczniom oraz ich rodzicom informacji dotyczących podstawowych zasad bezpiecznego zimowego wypoczynku.

- ✓ Podczas poruszania się po drogach pamiętać należy, że w zimowe dni kierowcy mają ograniczoną widoczność, a samochody potrzebują dłuższego czasu hamowania. Aby przejść na drugą stronę ulicy należy wybierać oznaczone przejścia dla pieszych. Przed wejściem na jezdnię zawsze należy się zatrzymać i rozejrzeć w stronę lewą-prawą-lewą, na bok odłożyć telefon! Należy pamiętać, żeby doczepić do rękawa lub plecaka elementy odbłaskowe.
- ✓ Na sankach należy zjeżdżać w miejscach bezpiecznych – daleko od miejsc, w których rosną drzewa, daleko od dróg, nawet tych rzadko uczęszczanych. Jeżeli u podnóża góry jest droga, to z pewnością w każdej chwili może przejeżdżać nią samochód. Zanim rozpocznie się zabawę należy się upewnić, czy można zjechać bezpiecznie!
- ✓ Rzucając się śnieżkami, nie można łączyć miękkiego śniegu z kawałkami lodu czy kamyczków, nie można celować w twarz drugiej osobie.
- ✓ Ślizgając się lub jeżdżąc na łyżwach należy pamiętać, żeby korzystać z miejsc przystosowanych do tych aktywności, a więc bezpiecznych. Wchodzenie na zamarznięte rzeki, jeziora czy stawy może skończyć się tragicznie, nie sposób bowiem samodzielnie ocenić jak gruba jest pokrywa lodu i jaki ciężar wytrzyma. Zamiast niepewnych, zamarzniętych akwenów wybierać należy lodowiska lub specjalne ślizgawki, na których zabawa na pewno będzie bezpieczna.

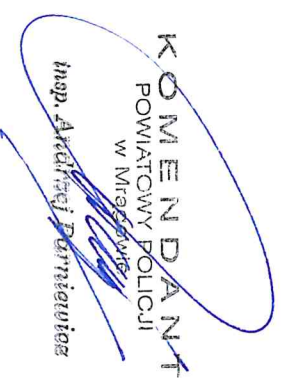
- ✓ Na nartach, na snowboardzie zjeżdżać należy tylko po wyznaczonych trasach. Są one utwardzone, odpowiednio oświetlone i monitorowane – przez co bezpieczne. Zjazdy krętymi, leśnymi ścieżkami, często pokrytymi grubą warstwą białego puchu, stanowią zagrożenie dla życia i zdrowia.
- ✓ Zjeżdżając na nartach czy sankach, pamiętać należy o obowiązujących na stokach przepisach i zasadach bezpieczeństwa. Jeżeli będziecie korzystać z nart w górach zapoznając się z obowiązującymi zasadami opracowanym przez GOPR.
- ✓ Wybierając się na spacer w góry, szusowanie na nartach, zjazdy sankami lub na dłuższą wędrowkę pamiętać należy o zabraniu telefonu komórkowego z naładowaną baterią. W przypadku awaryjnej sytuacji szybkiej będzie można wezwać pomoc.
- ✓ Na wyjście w góry należy się przygotować! Wybierając się w wyższe partie gór należy poinformować o tym odpowiednie służby i najbliższych, co może ułatwić poszukiwania w przypadku nieprzewidzianych trudności. I co najważniejsze: należy koniecznie dobrze przemyśleć długość trasy. Zimą szybciej robi się ciemno, przez co czas na spacer i wędrowki jest znacznie krótszy!
- ✓ Podczas pobytu na kolonii, półkolonii czy obozie należy stosować się do regulaminów i zasad bezpieczeństwa podanych przez wychowawców oraz dbać o bezpieczeństwo własne i innych osób.
- ✓ Z Internetu należy mądrze korzystać. Ogromnym zagrożeniem jest podawanie obcym osobom swoich danych kontaktowych. Pamiętać należy, że sympatyczny rówieśnik poznany w sieci może być zupełnie kimś innym niż osobą za którą się podaje.
- ✓ **Numer 112**, to numer, który ratuje życie. Podczas jakiegokolwiek zagrożenia nie bójcie się zadzwonić. Numer alarmowy 112 odbierany jest w Centrach Powiadamiania Ratunkowego przez operatorów numerów alarmowych, którzy na pewno udzielią Wam pomocy i odpowiedzą, co należy robić - niezależnie od sytuacji, jaka ma miejsce.
- ✓ Masz problemy w szkole lub w domu, czy też w relacjach rówieśniczych? Chcesz z kimś o tym porozmawiać? Zadzwoń na „Całodobową bezpłatną infolinię dla dzieci i młodzieży, rodziców oraz nauczycieli” nr **0 800 080 222** – konsultanci odpowiedzą na twoje pytania, doradzą, co możesz zrobić w swojej sytuacji. Nie musisz się przedstawiać, masz zapewnioną dyskrecję.

Ponadto, jak co roku w okresie ferii należy spodziewać się na drogach wzmożonego ruchu autokarowego i samochodowego związanego z wyjazdami. Niezależnie od środka komunikacji pamiętajmy o tym, że podróż powinna być dla wszystkich bezpieczna. W tym okresie policjanci ruchu drogowego będą monitorowali płynność ruchu na głównych ciągach komunikacyjnych i drogach dojazdowych do miejsc zimowego wypoczynku. Skoncentrują swoje działania zarówno na pilnowaniu porządku i bezpieczeństwa, jak i udzielaniu uczestnikom ruchu wszelkiej pomocy. Szczególną uwagę zwrócą na przestrzeganie przez kierujących dozwoleń limitów prędkości,

a także sposób przewożenia pasażerów oraz stan techniczny pojazdów. Waznym elementem troski o bezpieczeństwo są kontrole autobusów wiozących dzieci i młodzież na zimowy wypoczynek.

W związku z tym przygotowany został wykaz miejsc prowadzenia kontroli autobusów na terenie każdego województwa. Można go znaleźć pod adresem: <https://policja.pl/pol/aktualnosci/212859.Wykaz-punktow-kontroli-autobusow-ferie-2022.html> Sprawdzenia będą przede wszystkim obejmowały stan techniczny autobusu i jego wyposażenie, uprzedzenia kierującego oraz jego stan trzeźwości.

Życzę Państwu, Rodzicom oraz dzieciom i młodzieży, aby tegoroczne ferie zimowe były bezpieczne i przebiegały w dobrej atmosferze.

KOMENDANT
POWIATOWY POLICJI
w Mraźskim

Insp. Andrzej Darniewicz

Opr. D.Kuliąg
Wyk. w egz. pojedynczym
Przesłano PPE na adresy szkół

