Športoviny

Časopis študentov Strednej športovej školy v Košiciach

Číslo 1
November 2021



„Kto chce hýbať svetom, musí pohnúť najskôr sám sebou.“
(Sokrates)



Obsah

Úvodník 3
Rozhovor s riaditeľkou školy – PaedDr. Tatiana Švecová 4
Po stopách... 6
Spomínate si na svojich učiteľov? 7
Jazykové olympiády 8
Jazykové okienko 9
Zbierky 10
Učitelia pred rokmi 12
Tvoriví športovci 14
Bleskovky 16
Jesenné účelové cvičenie 18
Anketa: Čo na to žiaci? 19
Žiaci žiakom 20
Žiaci učiteľom 20
Dokážeš nájsť odpoveď? 22
Povedali na hodinách... 23
Redakčná rada 24

REDAKCIA ČASOPISU

Športoviny:	**Stredná športová škola** **Trieda SNP 104, 040 11 Košice**
Web stránka:	**www.ssske.sk**
Facebook:	**https://www.facebook.com/Stredná-športová-škola-Košice-Tr-SNP-104-578072669308382/**
YouTube kanál:	**https://www.youtube.com/channel/UC0HPccYO_CRTF_veAODe6DA**
Šéfredaktorka:	**PaedDr. Miriama Senková**
Redaktori:	**Mária Domiková, Ladislav Hütter, Laura Kalická, Lucia Pahulyová, Simona Emma Pernischová, Tímea Spišáková**
Fotografie:	**Ing. Elena Belincová, Ing, Ľudmila Burdzová, PhD., Mgr. Mária Gordiaková, Miroslav Orban**
Kontakt:	**casopissportoviny@gmail.com**

Za príspevky, podnety a ochotu spolupracovať vám ďakujeme!

Úvodník



Milí žiaci a všetci tí, ktorí práve držíte vo svojich rukách 1. číslo časopisu Športoviny!
Rozmýšľali sme nad tým, prečo na našej škole nie je žiadny školský časopis. Keď sa tak na nás pozriem, o to viac si uvedomujem, ako sme každý iný, individuálny, máme vlastné názory na život a veci okolo seba, zaujímajú nás rôzne športy. To zaujalo aj nás, z redakčnej rady. Chceme písať o ľuďoch z našej školy, o zaujímavých, osobitých ľuďoch, ktorých stretávame. O ich názoroch, pohľadoch, problémoch, o nich samotných, o ich životnom štýle.
Školský rok už beží v plnom prúde a ani naša redakčná rada nelenila a chopila sa šance pripraviť pre vás zbierku nových informácií. Niektorí sa tešili viac na možné dištančné vzdelávanie, iným by to prekážalo. Veď buďme k sebe úprimní, komu sa chce ráno vstávať?

Určite vás bolo veľa takých, ktorí vstávali päť minút pred prvou hodinou, či aj v polovici vyučovania, no som rada, že tento rok sme mohli začať v škole a nie doma za počítačmi. Viacerým z vás to pravdepodobne vyhovovalo viac, ale ja dúfam, že sa k dištančnému vyučovaniu nevrátime. Predsa len kvôli „korone“ sme stratili veľa vecí: vedomosti, ktoré priznajme si, nie sú také trvalé ako počas prezenčnej výučby, spomienky na výlety, ktoré sa nikdy nestali, či kamarátov, s ktorými sme sa nemohli stretnúť. Preto dúfam, že tento rok bude plný úspechov a podarí sa nám znova pokračovať v normálnom živote, bez pandémie.

Ozaj, vedeli ste, že už budúci kalendárny rok si pripomenieme 40 rokov vzniku našej školy? Počuli ste o športových víťazstvách vašich spolužiakov? Aj týmto témam sa budeme venovať.

Teraz si už prelistujte časopis, ktorý sme pre vás pripravili. Snáď sa vám nový dizajn zapáči a naše príspevky budete čítať radi. Tak všetkým želám veľa trpezlivosti a držím palce v školskom roku!

PaedDr. Miriama Senková
šéfredaktora

Pripomeňme si významné dni v mesiacoch november, december, január

November
1. november - Sviatok všetkých svätých, Svetový deň vegánov
2. november - Pamiatka zosnulých
3. november - Sviatok sv. Huberta, patróna poľovníkov
4. november - Svetový deň behu, Deň materských škôl na Slovensku
9. november - Svetový deň slobody
10. november - Svetový deň vedy pre mier a rozvoj
11. november - Medzinárodný deň vojnových veteránov
14. november - Svetový deň diabetu
15. november - Medzinárodný deň bez fajčenia
17. november - Medzinárodný deň predčasne narodených detí
19. november - Medzinárodný deň mužov
20. november - Svetový deň detí
21. november - Svetový deň televízie
26. november - Svetový deň časopisov
30. november - Deň počítačovej bezpečnosti



December
1. december - Svetový deň boja proti AIDS
2. december - Medzinárodný deň zrušenia otroctva
3. december - Medzinárodný deň zdravotne postihnutých osôb
5. december - Svetový deň pôdy
7. december - Medzinárodný deň civilnej leteckej prepravy
10. december - Deň ľudských práv
11. december - Medzinárodný deň hôr
15. december - Deň esperanta
18. december - Medzinárodný deň poštovej známky a filatelie
20. december - Medzinárodný deň ľudskej solidarity
30. december - Deň vyhlásenia Slovenska za samostatnú cirkevnú provinciu

Január
1. január - Svetový deň mieru-nový rok
4. január - Svetový Braillov deň
6. január - Svetový deň vojnových sirôt
7. január - Medzinárodný deň programátorov
15. január - Svetový deň armády
23. január - Deň Patriotizmu
24. január - Deň komplimentov
27. január - Medzinárodný deň pamiatky obetí holokaustu
29. január - Medzinárodný deň bez internetu
30. január - Svetový deň mučeníkov
31. január - Svetový deň pomoci malomocným

Rozhovor s riaditeľkou školy – PaedDr. Tatiana Švecová



1. Aké motto, heslo by odrážalo váš život.

„Keď chceš pohnúť svetom, musíš najprv pohnúť sám sebou.“

2. Čo hovoríte na príslovie 'Keď vzdelávame mysle mladých, nemali by sme zabudnúť vzdelávať aj ich srdcia.'? - vyslovil Dalai Lama

Dieťa sa začína vzdelávať už od malička. To, čo sa naučí príkladom, pozorovaním, svojimi pocitmi niekedy viacej zaváži ako vedomosti.

3. Vy, ako riaditeľka známej školy v Košiciach, vidíte budúcnosť našej školy v tom najlepšom svetle? Čo očakávate od blížiacich sa rokov?

Obávam sa, že COVID ublížil typu našej školy a začínam byť veľmi pesimistická, ale pevne verím, že ľudia raz pochopia, že bez pohybu život nemá šťavu.

4. Snívalo sa vám už od malička, ako budete učiteľkou, riaditeľkou, alebo Vaše plány iného povolania niečo prekazilo /rodičia, deti,..../?

Riaditeľkou určite nie, ale učiteľkou áno. Pamätám si, že som sa tak rozhodla už v 3. ročníku základnej školy, čiže predstava byť učiteľkou sa mi páčila už od malička.

5. Čo bolo na štúdiu učiteľstva pre vás najťažšie?

Tým, že vás tá škola baví, tak nie je ťažká, čiže nedokážem povedať, čo bolo najťažšie. Školu som navštevovala rada, mali sme výborný kolektív profesorov a spolu sme vychádzali.

6. Čo je podľa vás najťažšie na pozícii riaditeľky?

Najťažšie je rozhodovanie – v každom prípade je riaditeľ ako sám vojak v poli – osamotený. Musím za ľudí rozhodovať, kontrolovať ich, riadiť.

7. Na čo najradšej spomínate, respektíve, čo vám najviac počas vašej praxe utkvelo v pamäti?

Tak v praxi sa mi páčila práca s deťmi. Veľmi rada som učila, ale v dnešnej dobe a pri mojej práci by som to už asi nestíhala.

8. Vnímate, že pozícia učiteľa je viac alebo menej náročnejšia ako pozícia riaditeľky? Dá sa to vôbec porovnať?

Pochybujem, že by sa to vôbec dalo nejako porovnať, keďže učiteľ aj riaditeľ má svoju agendu. Učiteľ neberie zodpovednosť za komplet všetkých žiakov na škole ako riaditeľ.

9. Môžu sa žiaci a zamestnanci školy tešiť na niečo výnimočné v súvislosti so 40. výročím existencie našej školy v najbližšom kalendárnom roku?

No, áno. Musím povedať, že možné to je. Môžu sa tešiť na časopis, ktorý je znovuobnovený a zároveň budeme vydávať bulletin. Ak to situácia dovolí, radi by sme pripravili slávnostnú akadémiu.

10. Keďže sa blížia Vianoce, chceli by sme sa na záver opýtať, či máte nejaké plány, či už s rodinou alebo pracovne?

Každoročne, keď nebol lowdown ani COVID, som sa snažila stráviť Silvestra a vianočné sviatky v kruhu rodiny, pretože to považuje za tie najkrajšie chvíle. Tento rok ešte neviem, či niekam pôjdem s rodinou, ale verím, že sa to podarí.

Želám tejto škole veľa úspechov, a to najmä športových, aby naši žiaci dosahovali výborné výsledky v športe. Hovorí sa: „Ak je človek úspešný v športe a dosahuje výborné výkony, tak je aj veľmi inteligentný.“ Myslím si, že každý má na to, aby zlepšil svoje výkony ako v športe, tak vo vzdelávaní.

PaedDr. Tatiana Švecová

riaditeľka školy



Po stopách...

Pri príležitosti vydania prvého čísla školského časopisu Športoviny a blížiaceho sa 40. výročia vzniku našej školy si pripomenieme jej začiatky.

Stará múdrosť hovorí, že národ bez histórie je ako strom bez koreňov, ktorý zahynie. Preto sa treba neustále vracať k prameňom, k miestu i času, kde sa začali realizovať prvé kroky existencie našej školy.

Veľkými číslicami sa zapísal do histórie našej školy dátum **1.9.1982**. Jej sídlom bola od začiatku Alejová ulica. O priestory sa škola delila so Strednou priemyselnou školou hutníckou. Nemali sme vlastnú budovu, a ani internát. Získali sme ho až na začiatku roku 1989.

Riaditeľom novovzniknutej Internátnej športovej školy v Košiciach sa stal PaedDr. Karol Gumán a zástupcom PhDr. Rudolf Prieložný. V učiteľskom zbore bolo na začiatku 6 učiteľov (E. Bartóková, M. Glaubic, L. Hogel, M. Laciková, M. Vyšný, J. Šimkanin). Trénerský zbor tvorilo 5 trénerov (M. Chudý, A. Laszkovský, P. Letko, Š. Schuller, S. Šipoš). Jeden pracovník zabezpečujúci regeneráciu – L. Kléri.

Do úvodného ročníka v školskom roku 1982/1983 nastúpilo 113 žiakov. Vybrať si mohli z týchto športov: atletika, hádzaná chlapcov, plávanie, športová streľba, športová gymnastika dievčat, zápasenie.

Školský rok 1988/1989 zlepšil podmienky štúdia tým žiakom, ktorí nepochádzali z Košíc a potrebovali internát.

1. septembra 1991 došlo k zmene pomenovania na Osemročné športové gymnázium. Mení sa vedenie školy. Riaditeľom školy sa stáva PaedDr. Slavomír Šipoš, zástupkyňou pre vzdelávanie RNDr. Viera Juríčková, zástupcom pre šport Mgr. Miroslav Chudý.

Prví maturanti ukončili štúdium v klasickej nešportovej triede v roku 1996.

1. septembra 1997 dostáva škola nové pomenovanie Športová škola v Košiciach. V školskom roku **2001/2002** oslávila škola, s nateraz ostatným pomenovaním Športové gymnázium v Košiciach, 20 rokov.

Dôkazom toho, že v tejto škole sa vie, ako na to, je, že škola je niekoľkonásobným držiteľom titulu **Najúspešnejšia škola roka** v športových súťažiach medzi ZŠ a SŠ Slovenskej republiky.

Od 1. septembra 2008 sa sídlom Športového gymnázia v Košiciach a internátu stali priestory bývalého SOU pôšt a telekomunikácií na Triede SNP 104, ktorým je odvtedy riaditeľkou školy PaedDr. Tatiana Švecová.

Tímea Spišáková, I. AG

Čože je to štyridsiatka...

Spomínate si na svojich učiteľov?

Mgr. Eva Paulišincová, PaedDr. Jolana Tothová

Mnohých z vás pani učiteľky učili, no prišiel čas, keď sme sa s nimi na konci školského roka 2020/2021 rozlúčili.

Žiaci, v živote nezostávajte v nikoho tieni! Len v tieni báječného učiteľa. Jeho múdrosť sa oplatí nasledovať.

Učiteľkám prajeme v mene všetkých veľa spokojne a v zdraví prežitých rokov...

Redakčná rada





Mgr. Eva Paulišincová
na maturitných skúškach (v strede)





Mgr. Eva Paulišincová s PhDr. Janou Krasnayovou pri príležitosti ukončenia školského roka

Jazykové olympiády

Olympiáda v anglickom jazyku uskutočnená dňa 21.10.2021

Súťažilo spolu 23 žiakov, súťaž pozostávala z písomnej aj ústnej časti. Písomná časť pozostávala z písania formálnych listov pre 1. – 4. ročníky strednej školy a neformálny list z našej školy písali žiaci IV. OA. Čas: 45 minút. Po 10 minútovej prestávke pokračoval test v daných úrovniach a pozostával z čítania, gramatiky v použití s náročnou slovnou zásobou. Poslednou časťou bola ústna časť, v ktorej každý súťažiaci opísal obrázky s podotázkami, na ktoré reagoval. Každá časť sa hodnotila bodmi a sumár všetkých úloh určil víťazov v každej kategórii B1, A2, B2.

V kategórii **1B** sa umiestnili na **1. mieste**: **Simona E. Pernischová IV. OA**, 2. mieste: Erik Hajdu IV. OA, 3.mieste: Damien Frgolec a Jakub Nagy IV. OA

V kategórii **2A** sa umiestnili na **1. mieste: Denys Leshchenko I. AG**, 2. mieste: Matej Bracho I. DS, 3. mieste: Vanesa Lukačová I. AG, Mária Domiková I. AG a Alex Sima I. BG

V kategórii **2B** sa umiestnili na **1. mieste: Ondrej Beregszászy IV. B**, 2.mieste: Jakub Hudák IV. B, 3.mieste: Lenka Kočová IV. A a Natália Padová IV. A



Foto: Ing. Ludmila Burdzová, PhD.

Prvé miesta v jednotlivých kategóriách postupujú do obvodného kola OAJ, ktoré sa uskutoční v januári 2022.

Olympiáda zo slovenského jazyka a literatúry uskutočnená dňa 15.10.2021

Olympiáda zo slovenského jazyka a literatúry je dobrovoľnou záujmovou činnosťou žiakov základných a stredných škôl. Je založená na systematickej individuálnej práci so žiakmi. OSJL sa na našej škole uskutočnilo v školskom kole v kategórii C – 8. – 9. ročník ZŠ, tercia a kvarta osemročného gymnázia. Olympiády sa zúčastnili štyria žiaci triedy IV. OA: Nela Čatlošová, Damien Pavel Frgolec, Lucia Pahulyová, Simona Emma Pernischová. Všetci súťažiaci získavajú jednotku zo slovenského jazyka. A my žiakov do budúcna len povzbudíme známym výrokom Pierre de Coubertina: „Nie je dôležité vyhrať, ale zúčastniť sa.“

Víťazom srdečne gratulujeme, ostatným ďakujeme za účasť a prajeme veľa síl a šťastia v iných súťažiach.

Jazykové okienko

Môžte alebo môžete? Ktorý tvar je spisovný?

Správny výraz = môžete.

Modálne sloveso môcť sa v druhej osobe množného čísla píše (a číta) **môžete**. Výraz môžte je nespisovný.

Podobne ako pri druhej osobe množného čísla sa v prvej osobe množného čísla slovesa môcť píše **môžeme** a výraz môžme je nespisovný.

Pomôcka: Samohláska „e“ sa v slovesách vynecháva pri tvorbe rozkazovacieho spôsobu (napr. hrabme, plačme). Modálne sloveso môcť však rozkazovací spôsob nemá, a tak samohlásku „e“ nikdy nevynechávame.



Príklady
Nesprávne: Zajtra môžte vyzdvihnúť batožinu a vyraziť.
Správne: Zajtra môžete vyzdvihnúť batožinu a vyraziť.

Zdroj: jazykovaporadna.sme.sk

Zbierky

Biela pastelka

Žiaci a zamestnanci našej školy a školského internátu sa dňa 24.9.2021 zapojili do verejnej zbierky organizovanej Úniou nevidiacich a slabozrakých Slovenska na podporu aktivít zvyšujúcich kvalitu života občanov so zrakovým postihnutím, na podporu ich rehabilitácie, aktivizácie a na poskytovanie sociálneho poradenstva. Počas zbierkového dňa vybierali naši dobrovoľníci 327,94 eur. Poďakovanie patrí všetkým, ktorí akoukoľvek formou prispeli na dobrú vec.



Ing. Elena Belicová – vychovávateľka ŠI



Dni nezábudiek

Pri príležitosti Svetového dňa duševného zdravia organizovala Liga za duševné zdravie SR verejnú zbierku Dni nezábudiek, do ktorej sa pod gesciou Psychosociálneho centra Košice zapojili aj žiaci našej Strednej športovej školy. Za dobrovoľný príspevok do pokladničiek rozdávali malý modrý kvietok nezábudky. Tohtoročným ústredným heslom zbierky bol slogan **„Vypusťme paru“** .



Vnímame, že naša spoločnosť je „pretlakovaná“, a preto by sme mali rozprávať o tom, ako nanovo vybudovať znesiteľné spoločenské vzťahy. Lebo duševné zdravie jednotlivca závisí aj od stavu celej spoločnosti.

Ing. Elena Belicová

Okrem toho môžete prispieť aj:

- Prázdnou SMS na číslo 833 v hodnote 3€ v sieťach všetkých mobilných operátorov (Telekom, Orange, O2, 4ka (od 1. 10. do 31. 12. 2021)
- Platbou na účet zbierky Dni nezábudiek 2021 SK30 6500 0000 0000 2057 1089. (od 1. 10. do 31. 12. 2021)
- Cez portál Darujme.sk

Organizácia Maják nádeje

Akcia žiackej školskej rady

V dňoch 12.10.2021 a 14.10.2021 sa uskutočnil charitatívny predaj výrobkov pre organizáciu *Maják nádeje*. Aktívne sa zapojili hlavne žiačky: Júlia Dzelinská VIII. OA, Viktória Chovanová IV. A, Sofia Kažimírová V. OA, Simona Pernischová IV. OA. Vyzbierala sa suma 392,50 eur, ktorá bola odovzdaná rodinám z krízového centra, ktoré má na starosti Maják nádeje.



Foto: Mgr. Mária Gordiaková

Učitelia pred rokmi

Takí sme boli...





„Každý, kto sa prestane učiť, je starý – a nezáleží na tom, že má dvadsať alebo osemdesiat. Každý, kto sa učí, zas zostáva mladým. Najväčšia vec na svete je zachovať si mladú myseľ.“

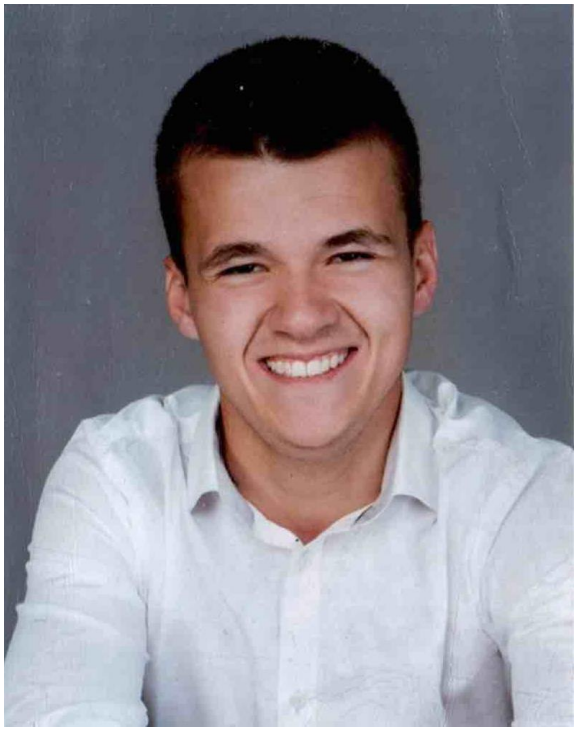
Henry Ford, podnikateľ












METALLICA
...AND JUSTICE FOR ALL
23 6 2005

Tvoriví športovci

Z NAŠEJ TVORBY

Prečo som sa vtedy tak bála...

(Rozprávanie)

Prečo som sa vtedy tak bála? Boli sem na sústredení v Tatrách. Bola tam veľká zábava, až do toho osudného dňa. Jedno ráno na raňajkách nám tréneri oznámili, že rušia tréning aj beh kvôli túre. Keď sme boli všetci najedení a pripravení, zhromaždili sme sa a vyrazili.

Cesta bola dlhá, ale to nám vôbec neprekážalo, pretože sme sa rozprávali a čas nám plynul. Vedela som, že ideme na Teryho chatu, ale to som ešte nevedela, čo ma čaká. Po niekoľkohodinovej ceste sme sa zastavili. „To ideme až tam hore?“ opýtala som sa. „Áno“, povedal žalúdok a vedela som, že to nedopadne dobre. Postupne sme začali liezť po obrovských kameňoch a naberali sme na výške. Zatiaľ to nebolo až také zlé, až kým som sa nepošmykla a nepozrela sa pod seba. V tú chvíľu som si uvedomila, že mám obrovský strach z výšok. Chytila som sa najbližšieho kameňa a odmietla ísť ďalej. Blokovala som ostatným cestu, ale nemala som sa kam posunúť. Keď ma všetci nejako obišli, tréner a chlapci mi pomohli ísť ďalej. Presviedčala som ich, že tú cestu nezvládnem. Oni ma však ubezpečovali, že celú cestu budú so mnou. Takže som mala jedného človeka pred sebou, jedného vedľa seba a dvoch za sebou. Bola to dlhá cesta plná plaču a strachu, ale nakoniec som sa tam dostala.

Hore na chatu mi všetci gratulovali a začala som sa cítiť o niečo lepšie. Cesta dole nebola až taká zlá, pretože mi kamaráti celou cestou rozprávali vtipy a odľahčili tak stav, ktorý pre mňa bol náročný, a to stav strachu z výšok.

Stanislava Grapová, IV. OA

Deň, na ktorý nikdy nezabudnem

(Rozprávanie)

V jeden upršaný deň mi moja mamka oznámila: „Koncom leta letíš do Estónska na Majstrovstvá Európy!“ V hlave som si pomyslela, či to myslí vážne, veď predsa rok a pol sme nikam cestovať nemohli. Opýtala som sa: „Naozaj?“ Celá nadšená som vykríkla: „To je úžasné!“ Veľmi som sa tešila, no zároveň aj bála.

Celé leto som sa pripravovala na svoj veľký deň. Trénovala som, chodila som na sústredenia a snažila som sa viac a viac zlepšovať. Aj keď som bola smutná, že som nemohla prázdniny stráviť so svojimi kamarátmi, vedela som, že to robím pre seba a svoje úspechy. Každý deň som sa zlepšovala a zlepšovala. Niektoré dni pre mňa boli naozaj ťažké, či už psychicky alebo fyzicky, no dávala som do toho svoje maximum. Nastal deň D. Rozlúčila som sa s rodičmi, bratom a kamarátmi a sľúbila som im, že sa budem snažiť. Leteli sme dvomi lietadlami. Cesta bola krátka. Keď sme išli na hotel, neverila som vlastným očiam: „Wow!“ vykríkli sme s Miškou. Hotel bol nádherný a veľký. Prvý deň zápasili naši chlapci z klubu, druhý deň bol náš! Ten pocit, keď som vstúpila do haly, bol neopísateľný. Konečne po roku a pol stáť v hale a cítiť sa ako zápasník. Bol to úžasný pocit. Mala som trému, ale verila som si. Prvý zápas bol veľmi napínavý s tesným výsledkom. Po prvom kole som prehrávala a mala som chuť sa vzdať. No povedala som si, že celé to pretrénované leto plné snaženia sa nemôžem zahodiť za hlavu. Na konci zápasu som sa otočila a zápas vyhrala. Nemohla som tomu uveriť. Bola som veľmi šťastná. Druhý zápas sa mi nevydaril podľa mojich predstáv, aj keď som sa veľmi snažila.

Moje prázdniny som ukončila krásnym piatym miestom z Majstrovstiev Európy a skvelým pocitom zo seba samej. Nikdy sa nevzdávať, tvrdo „makať“ a snažiť sa, sa oplatí. Simona Pernischová, IV. OA

Bleskovky

ŠPORTOVÉ SPRÁVY A UDALOSTI

V dňoch 16.9. – 19.9.2021 sa v budapeštianskej SYMA Arene uskutočnil WAKO svetový pohár v kickboxe, v ktorom súťažilo vyše 3000 štartujúcich zo 45 krajín sveta. striebro po veľmi dobrom bojovnom výkone v ringu vybojovala Réka Harajdová v lowkicku žien do 52 kg, keď nad jej sily bola vo finále Majsterka sveta a Európy a svetová jednička Saida Bukvic.
Zdroj: KICKBOXING TEAM KOŠICE



Reka Harajdová vyhráva v ringu jednoznačne 3:0 na body na Kuvajťankou Almusilim Rawan.
Zdroj: Slovenský zväz kickboxu, FB





V nedeľu 4.10.2021 sa v Trnave konali posledné Majstrovstvá Slovenska. Družstvo dorasteniek Slávie TU Košice na Majstrovstvách Slovenska vybojovali tretie miesto. Z 23 členného družstva sa o úspech pričinili aj žiačky našej školy, ktoré boli líderkami družstva.

Viktória Rusnáková vyhrala trojskok na neodrazovej nohe výkonom 10,98 m, 4. miesto o 1 cm v skoku do diaľky a 4.miesto v behu na 100 m prekážok.

Diana Devaldová krásne 3. miesto v behu na 100 m a 200 m a 7.miesto v skoku do diaľky.

Super osobný rekord na záver sezóny si v hode kladivom hodila Zuzka Salóciová výkonom 33,98 m.

6. miesto v behu na 3000m vybojovala Zuzana Hertnekyová.

Mgr. Henrieta Rusnáková

trénerka a vedúca družstva

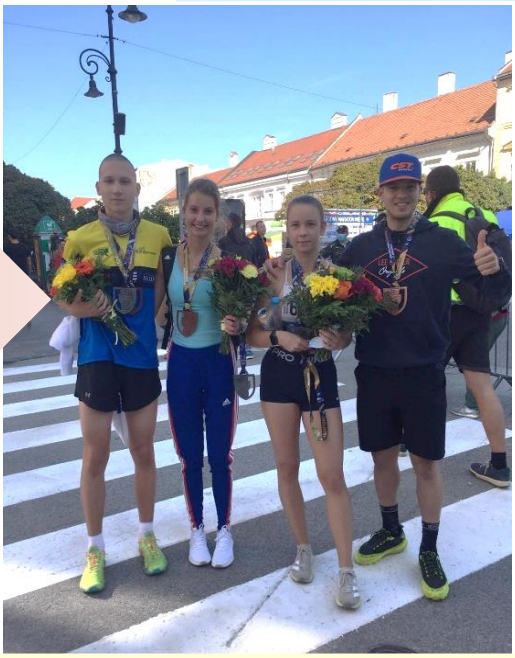


V doplnkovej disciplíne v rámci programu Medzinárodného maratónu mieru, štartovali aj inline korčuliari. V tejto disciplíne štartovalo 105 mužov a 38 žien. V kategórii mužov súťažil aj náš žiak Daniel Šimko, ktorý obsadil skvelé 3. miesto.

Mgr. Andrea Domonkošová

Vynikajúce 3. miesto bežeckej štafety na 98. ročníku MMM v Košiciach.

Bežecká štafeta našej školy v zložení Florián Papcun, Branislav Fotul, Stanislava Hakulinová, Karin Devaldová sa umiestnila na krásnom 3. mieste v disciplíne 4 x ¼ maratón. PhDr. Marcel Nemec





Grand Prix U 17 Púchov – Matúš Poláček vo finále dvojhry a semifinále štvorhry. Na turnaj sa kvalifikovalo najlepších 24 hráčov z celoslovenského rebríčka. Medzi hráčmi bol aj náš žiak Matúš Poláček z V.OA. Matúš sa 32-kovým pavúkom prebojoval až do finále.

trénerka Poláčková

Vodné pólo – Olympia

A zlaté medaily sú doma! V Slovenskom pohári naše dievčatá porazili Sláviu UK Bratislava 21:12 a po štvrtý raz v histórii sa stali víťazkami tejto súťaže.

Slávia UK Bratislava vs ŠK Olympia Košice 12:21 (1:4, 2:2, 3:7, 6:8), Góly: Dubná a Tóthová.

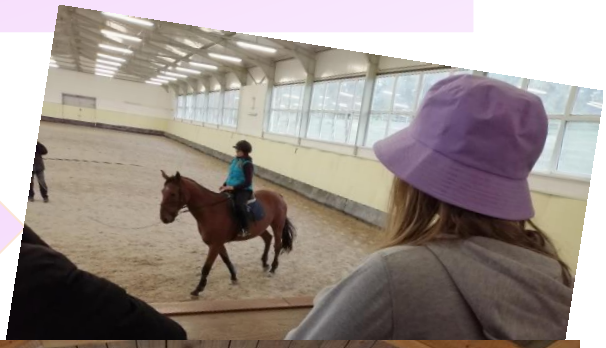
tréner Szabolcs Eschwig - Hajts



Jesenné účelové cvičenie

V minulosti branné cvičenie, po novom Ochrana života a zdravia (OŽaZ), sa 13.10.2021 uskutočnilo aj na našej škole. Jesenné teoretické aj praktické cvičenia, ktoré sú povinnou súčasťou školských akcií každého školského roka, sa najprv konali teoretickou prípravou v triedach a následne ich praktickým realizovaním podľa určenia miesta triednymi učiteľmi. V teoretickej i praktickej časti účelového cvičenia žiaci poznávajú opatrenia a činnosti pri záchrane života, zdravia a majetku obyvateľov pri odstraňovaní následkov mimoriadnych udalostí.

Žiaci II. AG si spestrili jesenné účelové cvičenie prehliadkou Jazdeckého areálu UVLF na Popradskej ulici. Žiakov sprevádzala triedna učiteľka RNDr. Ivica Ficeriová a Mgr. Eschwig Hajts Szabolcs. Prezreli si stajne, výbehy a miesta určené na tréning a preteky koní.



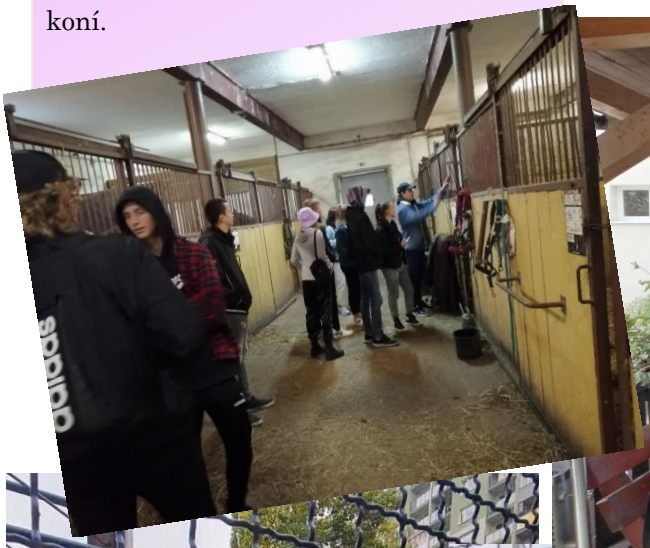




Foto: RNDr. Ivica Ficeriová

Žiaci I. AG si naplánovali zahrať aj basketbal na ihrisku pri OC Aupark Košice. Neodradilo ich ani chladné počasie. Sprevádzaní boli ich triednou učiteľkou PaedDr. Miriamou Senkovou a trénerkou Mgr. Vierou Dancákovou Fodorovou





Foto: Mária Domiková, I. AG

Anketa: Čo na to žiaci?

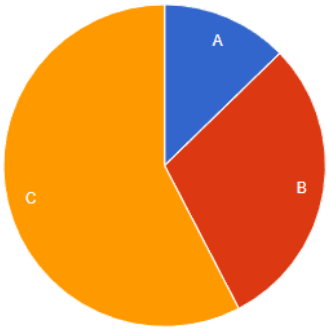
AKO CHUTÍ ŽIAKOM?

Položili sme žiakom našej školy tri otázky súvisiace so spokojnosťou so stravovaním sa v školskej jedálni. V poslednom októbrovom týždni nám odpovedalo na otázky 118 žiakov.

A ako jedáleň dopadla? Myslíme, že žiakom celkom chutí. Pozrite sa nižšie...

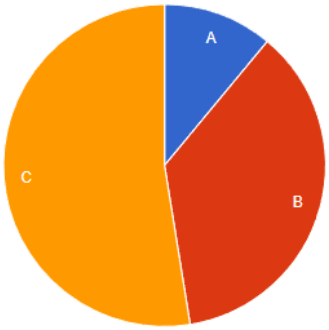
Chutí Vám jedlo v školskej jedálni?

A	Áno.	15	12.7%
B	Nie.	35	29.7%
C	Môže byť.	68	57.6%
	Spolu	**118**	**100%**



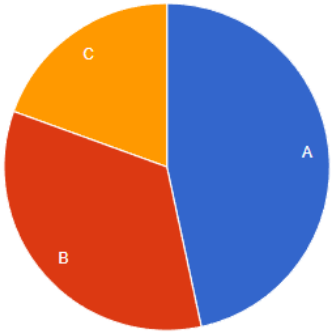
Je podľa Vás jedlo v jedálni zdravé?

A	Áno, určite.	13	11%
B	Nie, nemyslím si to.	43	36.4%
C	Myslím, že niektoré sú aj zdravé aj chutné.	62	52.5%
	Spolu	**118**	**100%**



Privítali by ste v ponuke častejšie sa vyskytujúce sladké jedlá?

A	Áno, milujem sladké.	55	46.6%
B	Nie, teraz je to akurát.	40	33.9%
C	Práve naopak, radšej menej sladkých jedál.	23	19.5%
	Spolu	**118**	**100%**



Žiaci žiakom

Žiaci učiteľom

Témy:

Ako získať nových priateľov v novom kolektíve.

Ako prekonať strach z písomiek.

Ako si zlepšiť známky.

Lucia radí:

Ako získať nových priateľov v novom kolektíve?

- **Získať si nových priateľov v kolektíve je niekedy ťažké, ale aj naopak, niekedy jednoduché.**
- **Podstatnou vecou je hlavne byť sám sebou a nehrať sa na niečo iné.**
- **Veľmi dôležité je aj správať sa slušne a predovšetkým nebyť veľmi uzavretý, alebo naopak, až veľmi úprimný, pokiaľ tú osobu nepoznáme, aby sme jej mohli veriť.**
- **A základnou vecou, ktorá sa vždy hovorila a aj bude je: „Nerob niekomu to, čo nechceš aby robili tebe “.**





Ako prekonať strach z písomiek?

- **Veľa žiačok a žiakov majú problémy so strachom pred písomkou.**
  Viete čo je príčinou?
- **Zle vysvetlené, resp. nevysvetlené učivo.**
- **A potom to môžu byť ešte 2 možnosti:**
  1. **vôbec nenaučené poznámky**
  2. **slabo naučené poznámky**
- **Vtedy vzniká stres, až máte pocit, že bude niečo ťažké alebo niečo, čo ste si veľmi nezapamätali.**

- **Takže stresu sa môžete zbaviť tak, že pri učení sa budete postupovať pomaly a postupne, aby ste to vedeli DOBRE.**

Ako si zlepšiť známky?



- **V podstate je to podobné ako pri strese.**
- **Učivo, z ktorého bude písomka, sa treba dôkladne naučiť.**
- **Ale pokiaľ vás niekto vyrušuje alebo vás rozptyľuje, je len jedna vec, ktorá vám pomôže, a to: snažiť sa buď tej osobe vysvetliť, že sa chcete venovať učeniu alebo sa presadiť (dať najavo, že práve niečo robíte).**
- **A pokiaľ sa vám nechce učiť, tak to už je na vás, či budete vyvalení na posteli na mobile, alebo sa budete učiť. ☺**

Lucia Pahulyová, IV. OA

PRINCÍPY, KTORÉ ROBIA Z UČITEĽOV DOBRÝCH UČITEĽOV

- odhodlanie posúvať vlastné vedomosti a skúsenosti žiakom
- porozumenie pre často problematických žiakov
- vcítiť sa do mentality žiakov a riešiť situácie s rozvahou, vtipom a bez kriku
- ochotne vysvetliť učivo aj opakovane (ak žiak neporozumie po prvýkrát)
- budovať si autoritu (Pravdaže, ceníme si miestami voľnejší spôsob výučby.)

„Pre mňa osobne sú to aj takí učitelia, s ktorými sa viem dohodnúť na odložení písomky na iný deň, kvôli môjmu športu, ktorému sa venujem, potrebujem občas individuálny prístup.“

Simona Emma Pernischová, IV. AO

Dokážeš nájsť odpoveď?



1. hádanka
Farmár má 10 zajacov, 20 koní a 40 prasiat. Ak budeme predpokladať, že všetky jeho kone sú prasatá, koľko koní má farmár?

2. hádanka
Koľkokrát môžeš odpočítať od čísla 1 111 číslo 1?

3. hádanka
100 študentov navštevuje školu. 55 majú radi predmet hudba, 44 majú radi predmet šport a 20 študentov oba predmety. Koľkí študenti nemajú radi ani šport ani hudbu?

4. hádanka
Krajčír má 10 metrovú látku. Každý deň z nej odreže dvojmetrový kúsok. Koľko dní mu bude trvať prerezanie tejto látky na päť dvojmetrových kúskov?



5. hádanka
Špeciálna ponuka v zmrzlinárstve: Za dva kornútky dostanete jednu zmrzlinu. Peter má 20 kornútkov. Koľkokrát môže dostať zmrzlinu zadarmo?

6. hádanka
Slimák spadol do 5 metrovej jamy. Koľko dní bude trvať, kým sa dostane z diery von, ak počas dňa prejde 3 metre a počas noci sa zosunie o 2 metre naspäť?



Na riešenie sa pokús prísť najprv sám!

1. hádanka
Farmár má 10 zajacov, 20 koní a 40 prasiat. Ak budeme predpokladať, že všetky jeho kone sú prasatá, koľko koní má farmár?
20 koní, predsa. Vaše predpoklady nemôžu zmeniť fakt, že kone sú kone.
2. hádanka
Koľkokrát môžeš odpočítať od čísla 1 111 číslo 1?
Iba raz. Pretože, ak ho raz odpočítaš výsledok bude 1 110, a potom už odpočítavaš od čísla 1 110 a to už nie je číslo 1 111.
3. hádanka
100 študentov navštevuje školu. 55 majú radi predmet hudba, 44 majú radi predmet šport a 20 študentov má rado obojé predmety. Koľko študentov nemá rado ani šport ani hudbu?
21 študentov. (20 študentov má rád obojé predmety, takže 35 študentov má rád hudbu a iba 24 má rád šport. Čiže 20 má rad obe predmety + 35 hudba + 24 šport = 79. 100-79=21)
4. hádanka
Krajčír má 10 metrovú látku. Každý deň z nej odreže dvojmetrový kúsok. Koľko dní mu bude trvať prerezanie tejto látky na päť dvojmetrových kúskov?
4 dni. V štvrtý deň prestrihne štvormetrový kus látky na polovicu, čiže týmto dňom bude mať 5 dvojmetrových kusov látky.
5. hádanka
Špeciálna ponuka v zmrzlinárstve: Za dva kornútky dostanete jednu zmrzlinu. Peter má 20 kornútkov. Koľkokrát môže dostať zmrzlinu zadarmo?
19-krát. Peter dá vždy dva kornútky, ale jeden s kopčekom zmrzliny dostane naspäť.
6. hádanka
Slimák spadol do 5 metrovej jamy. Koľko dní bude trvať, kým sa dostane z diery von, ak počas dňa prejde 3 metre a počas noci sa zosunie o 2 metre naspäť?
3 dni. 1 deň o 3 metre hore a 2 dole = 1 meter. Druhý deň 3 metre hore a 2 dole = 2 metre za dva dni. Tretí deň o 3 metre hore a už je z diery von.



Šikovné tipy na balenie vianočných darčekov











Povedali na hodinách...

BIO „Aké kasty rozoznávame u včiel?“ Odpoveď má byť: *„Matka, robotnice a trúdy.“* Žiak napísal: *„Matka, robotnice a druidi.“*

DEJ Žiačka: *„Mussolini mal veľa prstencov.“* Správne: *„Mussolini mal veľa stúpencov.“* Učiteľ: *„Kde mal tie prstence?“* Žiačka pohotovo odpovedala: *„Okolo krku.“*

CHE Učiteľka: *„Na čo sa zlúči vodík s kyslíkom?“* Žiak: *„Čo ja viem. Asi sa mu chce.“*

Žiak: *„Môžem odpovedať z uhľovodíkov?“* Učiteľka: *„Áno, povedz nám, čo vieš o uhľovodíkoch.“* Žiak: *„Nič.“*

Na hodine praktického cvičenia. Žiak: *„Dá sa vypiť to, čo je v kadičke?“* Učiteľka: *„Dá. Každá kvapalina sa dá vypiť, ale niektorá iba raz.“*

EKO Pohľadávky a záväzky ako *„požiadavky a záväzky“*.

GEG Otázka učiteľky: *„Čo spôsobuje otáčanie Zeme okolo svojej osi?“* (striedanie dňa a noci). Odpoveď žiaka: *„Silné vetry.“*

NEJ Začiatok článku: *„Von Christi Geburt....“* (od narodenia Krista ...). Preklad žiaka: *„Od Kristína Geburta...“*

SJL Učiteľka: *„Čím je špecifická poviedka?“* Žiak: *„Že je špecifická.“*

Redakčná rada

Sme členovia redakčnej rady. Okrem záľuby písania a vyhľadávania informácií z rôznych zaujímavých činností sme sa spolu s podporou našej pani riaditeľky PaedDr. Tatiany Švecovej rozhodli vydávať školský časopis, prostredníctvom ktorého sa s Vami o tieto novinky podelíme. Keďže sme v tomto nováčikovia, vyzývame všetkých, ktorí by chceli prispieť dobrým nápadom, radou či návrhom na zmeny. Ak ste ochotní prispievať, pošlite nám svoje nápady emailom na adresu

casopissportoviny@gmail.com.

Už vopred vám ďakujeme. Tak nabudúce dovidenia, vlastne dočítania.

Redakčná rada

Mária Domiková (1. AG)

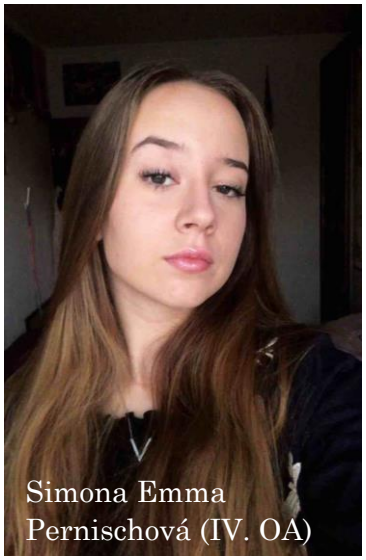


Laura Kalická (1. BG)



Ladislav Hütter (1. AG)





Simona Emma Pernischová (IV. OA)

Tímea Spišáková (1. AG)

