

POZIOMKI

Poniedziałek, 18.05.2020 **Temat:** „ Co mnie cieszy?”

SZCZĘŚĆ BOŻE ☺

Zapraszam na kolejny tydzień zajęć domowego przedszkola!

Wysyłam do was powitalny promyk uśmiechu.

Niech powróci on do mnie w pośpiechu ☺

W tym tygodniu porozmawiamy o wrażeniach, uczuciach. Będziemy je rozpoznawać, nazywać. Poszukamy też sposobów, by poradzić sobie z trudnymi, nieprzyjemnymi emocjami.

Monika Gromadzka

Każdy mądry przedszkolaczek
co dzień ćwiczy, biega, skacze.
Ty też biegaj, skacz i ćwicz,
gdy chcesz zdrowy, silny być.

Poćwiczmy razem:

Poranny rozruch

Posłuchajcie wiersza pt. „Jak się zmieniam”

W ciągu dnia miewam różne humory:

Inna jest mina wesółą,

inna, gdy jestem chora.

Gdy się boje krzyczę – Ooo!

Gdy zjadam cytrynę,

To mam kwaśną minę.

Gdy jestem zły,

Moja mina przypomina pysk rekina.

„Co oznacza taka mina”- obejrzyjcie ilustracje i powiedzcie aka minę mają dzieci

RADOŚĆ



ZŁOŚĆ



STRACH



WSTYD



SMUTEK



SZCZĘŚCIE



Zabawa mimiczna z lusterkami „Jestem wesoły – jestem smutny” - przygotujcie lusterko, teraz jeszcze raz posłuchajcie wiersza, robiąc takie miny. Obejrzyjcie jak wyglądacie w lusterku.

Zabawa ruchowa „Podróż do krainy: złości, radości i smutku”.

Zapraszamy do zabawy rodziców, rodzeństwo, może babcie albo dziadka. Ustawiamy się w pociąg i ruszamy!

- Pierwszy przystanek to KRAINA ZŁOŚCI, tutaj ludzie chodzą obrażeni, są źli i zagniewani, tupią nogami, zaciskają dłonie w pięści i krzyczą.
- Następnie pociąg rusza dalej i zatrzymuje się w KRAINA SMUTKU. Tutaj ludzie chodzą smutni, ze spuszczoną głową , płaczą.
- Na końcu pociąg rusza do KRAINA RADOŚCI, gdzie ludzie są zawsze uśmiechnięci, życzliwi i pomocni wobec siebie, witają się z nami serdecznie.

Pozostajemy w krainie radości.

Kapelusz radości – dokończcie zdania:

- „Radość to ...”
- „Jestem zadowolony gdy ...”
- „ Uśmiecham się , gdy...”
- „ Cieszę się gdy...”
- „ Radość dla mnie to...”

A co was cieszy najbardziej, co wtedy robicie?

Może radosny taniec? Zapraszam do zabawy!

[Wesoły taniec](#)

Zadanie : karta pracy nr 37- opowiedzcie co znajduje się na rysunkach, naklejcie pasujące naklejki.

Dla chętnych karta pracy.

**ZAZNACZ I POLICZ WSZYSTKIE UŚMIECHNIĘTE MISIE.
NARYSUJ ODPWIEDNIĄ ILOŚĆ KRESEK W RAMCE.**

