

Czwartek 14.05.2020r. – **Uczymy się wyrażać emocje**

1. Piosenka - <https://www.youtube.com/watch?v=30BVfTvlsrE>

2. Jak dziś się czujesz? Jesteś dziś szczęśliwy, czy smutny?

Sprawdź to.

Stań przed lustrem i przyjrzyj się swemu odbiciu. Jaką masz dziś minę? Smutną, wesołą, czy może przestraszoną.

3. Moje miny – teraz poćwiczmy różne miny. Postaraj się zrobić minę kiedy się złościsz, smucisz, kiedy jesteś zadowolony, przestraszony i kiedy się gniewasz. Którą Minę najbardziej lubisz?

4. Ile widzisz radosnych pitek?



Ile widzisz smutnych piłek?



Ile widzisz piłek przestraszonych?



5. Piosenka o emocjach - <https://www.youtube.com/watch?v=-WhDBhJdJ3Y>
6. Bajka o emocjach - <https://www.youtube.com/watch?v=TcLK9ZBUUsDs&t=123s>
7. Ruch to zdrowie, zrób:
 - 10 pajacyków
 - 10 przysiadów
 - 10 podskoków w górę
 - zatańcz do swojej ulubionej piosenki