

Szanowni Państwo,

sytuacja, w której obecnie się znajdujemy jest szczególna i wymaga od nas wszystkich pełnej mobilizacji i współdziałania. Chcielibyśmy z naszej strony podziękować Państwu - rodzicom, a także Państwa dzieciom – uczniom za dotychczasowy wysiłek. Mamy świadomość, iż nie jest to łatwe. Prosimy Państwa o wyrozumiałość i cierpliwość. Zdajemy sobie sprawę z tego, ile trudu wkładają Państwo w wychowywanie i edukację swoich dzieci, szczególnie teraz, łączycie Państwo swoją pracę zawodową ze wsparciem dzieci w zdalnej nauce.

Od czwartku 26 marca 2020 roku przeszliśmy na nauczanie zdalne. Kształcenie na odległość wymaga wykorzystania nowych narzędzi oraz stosowania zupełnie innych niż dotychczas metod nauczania. W tej wyjątkowej sytuacji wzajemna współpraca i odpowiedzialne podejście do kształcenia na odległość, to klucz do efektywnego organizowania czasu uczniów w domu. W związku z zaleceniami MEN dotyczącymi opracowania informacji dla rodziców - jak organizować dzieciom warunki do nauki w domu, jak dziecko motywować i wspierać do systematycznego uczenia się oraz jak zadbać o bezpieczeństwo w sieci - przesyłamy Państwu krótkie opracowanie zawierające nasze rady i wskazówki w trzech obszarach.

Motywowanie uczniów

- 1.** Zachęcaj swoje dziecko do samodzielnej pracy – pomagaj, a nie wyręczaj.
- 2.** Dostrzegaj osiągnięcia dziecka (nawet te małe).
- 3.** Zachęcaj dziecko do systematycznego uczenia się. Nagradzaj za pilność, systematyczność i samodzielną naukę.
- 4.** Pomóż dziecku w pobieraniu materiałów i zrozumieniu poleceń. Motywuj do samodzielnego rozwiązywania zadań, doradź, w jaki sposób ma przechowywać pobrane materiały i swoje rozwiązania.
- 5.** Jeśli to możliwe daj wybór kolejności robienia zadań, prac, przedmiotów.

Zaplanuj wspólnie z dzieckiem czas i podziel go na pięć form aktywności.

Ustalcie godziny nauki, przeplatane odpoczynkiem (zabawa, sport, rozrywka) lub innymi aktywnościami, np. prace w domu na rzecz rodziny.

- 1. EDUKACJA** – będą to np.: indywidualna praca ucznia z materiałami przekazanymi czy wskazanymi przez nauczyciela i według jego wskazówek, zajęcia prowadzone przez nauczyciela online (w czasie rzeczywistym) oraz inne formy nauki ucznia (w tym wykonywanie prac domowych, ćwiczeń, lektura).
- 2. SPORT** – w obecnej sytuacji to przede wszystkim wszelkiego rodzaju aktywności ruchowe możliwe do wykonania w warunkach domowych, w tym proste rozgrzewki/rozciągania.
- 3. DOM** – to obowiązki domowe, w których wypełnianie dziecko powinno być zaangażowane (sprzątanie, pomoc przy posiłkach), z czasem najbardziej te żmudne obowiązki mogą stać się atrakcyjne, bo jest to czas spędzony wspólnie z rodziną.
- 4. ROZRYWKA** – to każda forma zabawy i odpoczynku, która minimalizuje poczucie braku kontaktu z rówieśnikami, okazja do podzielenia się z dziećmi swoimi pasjami, wspólne gry planszowe.
- 5. PRZERWY** – niezbędna i potrzebna podczas pracy z urządzeniem elektronicznym oraz do nauki. Przerwy dopasuj indywidualnie do możliwości swojego dziecka.

Zadbaj o odpowiednie warunki pracy dziecka przy urządzeniach mobilnych oraz o bezpieczeństwo Jego pracy w Internecie

- 1.** Nadzoruj działania dziecka w sieci i rozmawiaj z nim o podejmowanych przez nie aktywnościach.
- 2.** Jeżeli istnieje taka możliwość załóż na urządzenia mobilne kontrolę rodzicielską.
- 3.** Pamiętajcie, aby komunikując się między sobą dbać o właściwą formę, w komunikacji z nauczycielami używać form grzecznościowych.
- 4.** Przydatne informacje dotyczące zasad bezpieczeństwa w sieci znajdziesz na stronach <https://ose.gov.pl/pakietyedukacyjne>
<https://sieciaki.pl/dla-rodzicow-i-nauczycieli/przydatne-linki>



Psycholodzy i Pedagodzy