

Menu Obiadowe

PONIEDZIAŁEK

17.10.2022

Obiad:

Zapiekanka Makaronowa z kielbaską i serem, woda
(razem 1265kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

WTOREK

18.10.2022

Obiad:,

Pierś panierowana , ziemniaki,
Marchew tarta , woda
(razem 875kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

ŚRODA

19.10.2022

Obiad: Zupa Grochówka,

Pieczywo
(razem 485kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

CZWARTEK

20.10.2022

Obiad:

Mielone, ziemniaki, surówka z ogórka
(razem 860kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

PIĄTEK

21.10.2022

Obiad:

Filet Rybny, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej
woda
(razem 705kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

GRAMATURA POSIŁKÓW

Zupa-250 ml, Zupa Mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml
Skrobia-150gr, Mięso/Ryby-od 80 do100g

Menu Obiadowe

PONIEDZIAŁEK

24.10.2022

Obiad: Zupa Ogórkowa ,
Pieczywo ,
(razem 470kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

WTOREK

25.10.2022

Obiad:
Sznycel wieprzowy ,ziemniaki ,surówka , woda
(razem 805kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

ŚRODA

26.10.2022

Obiad:
Zapiekanka ziemniaczana z mielonym w sosie śmietanowym
woda
(razem 780kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

CZWARTEK

27.10.2022

Obiad:
Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaczki,
surówka z ogórka, woda
(razem 795kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

PIĄTEK

28.10.2022

Obiad:
Paluszki Rybne ,ziemniaki , suróweczka, woda
(razem 710kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

GRAMATURA POSILKÓW

Zupa-250 ml, Zupa Mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml
Skrobia-150gr, Mięso/Ryby-od 80 do100g