Názov : **Základná škola s MŠ** Adresa : **1. mája č. 3, 900 84 Báhoň**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 10.01.2022 do 14.01.2022**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **10.01.2022** **4220 / 4938 / 6177 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Mlieko plnotučné-školské m.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.		Polievka šošovicová mliečna Granadiersky pochod s údenou slanino. Prírodná ovocná šťava 100% -školské ovocie	200/220/25. 240/300/35. 200/200/25.	7			
Utorok **11.01.2022** **4159 / 4704 / 5681 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesna. Čaj ovocný s medom a citró.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	7	Polievka kuracia Kuracie stehná - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	200/220/25. 160/180/20. 150/170/19. 140/140/15. 200/200/25.	9			
Streda **12.01.2022** **4471 / 5481 / 6623 (kJ)**	Pečivo tukové Maslo Mlieko kakaové - školské m.	70/80/100 20/25/30 200/200/2.		Polievka paradajková so syrom a ovse. Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiaky varené s maslom I. Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Voda s citrónovou šťavou	200/220/25. 112/148/17. 150/200/25. 90/90/120 200/200/25.	1			
Štvrtok **13.01.2022** **4468 / 5259 / 6358 (kJ)**	Sladké pečivo Jogurt čokoládový Čaj ovocný s medom a citró.	100/120/1. 100/100/1. 200/200/2.		Polievka zeleninová Štefanská sekaná pečienka Zemiakové pyré I. Šalát cviklový s chrenom Stolová voda	200/220/25. 85/110/125 195/240/29. 80/80/110 200/200/25.	9 3,7,6 7			
Piatok **14.01.2022** **4958 / 5629 / 7123 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Zeleninová obloha - parada. Detský čaj čierny bez kofeí.	65/75/90 26/32/40 22/27/36 200/200/2.		Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom . Dukátové buchtičky s vanilkovým pudin. Ovocie Mlieko plnotučné-školské mlieko	212/234/26. 260/320/38. 150/150/20. 200/200/25.	7,3			
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : **B. Holeková, účtovníčka**				Hlavný kuchár : **Uherčíková**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : **Základná škola s MŠ** Adresa : **1. mája č. 3, 900 84 Báhoň**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 10.01.2022 do 14.01.2022**	**Strana č.1**

Dátum	Strava1 / Strava2	Hmotnosť	AL	Strava3 / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok **10.01.2022** **4220 / 4938 / 6177 (kJ)**						
Utorok **11.01.2022** **4159 / 4704 / 5681 (kJ)**						
Streda **12.01.2022** **4471 / 5481 / 6623 (kJ)**						
Štvrtok **13.01.2022** **4468 / 5259 / 6358 (kJ)**						
Piatok **14.01.2022** **4958 / 5629 / 7123 (kJ)**						
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : **B. Holeková, účtovníčka**			Hlavný kuchár : **Uherčíková**		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.