**Wiersze rymowanki**

**Pamiętaj o pozdrowieniach**  
Każdy, kto dobre ma wychowanie,   
mówi „Dzień dobry” na powitanie.  
Na pożegnanie zaś „Do widzenia”  
bo to są miłe pozdrowienia.

**Używaj zaczarowanych słów!**  
Dziecko dobrze wychowane   
słowa zna zaczarowane   
i na co dzień je stosuje   
„Proszę”, „Przepraszam” „Dziękuje”  
  
**Pomagaj w domu!**  
Kiedy w domu jest sprzątanie   
pomóż tacie, pomóż mamie –   
książki, buty czy zabawki   
włóż na miejsce do swej szafki!  
  
**Szanuj zabawki!**  
Gdyby zabawki mówić umiały,   
chętnie by z Tobą porozmawiały,   
że pragną dobrze być traktowane,   
bo wiedzą wtedy, że są lubiane.  
  
**Myj zęby!**  
Żeby zęby były mocne,   
mleko pij i jedz owoce.   
Żeby piękny uśmiech był –   
po jedzeniu zęby myj!

**Dbaj o higienę!**  
Kąpiel w wannie - świetna sprawa!  
Może przy tym być zabawa –   
gąbką, mydłem, pianą białą   
szoruj dobrze całe ciało

# Myj ręce przed jedzeniem! Aby zdrowia było więcej, przed jedzeniem umyj ręce. Zadbaj także o paznokcie, tam brud wciska się najmocniej. Dbaj o porządek! Stoi w kącie kosz na śmieci i uśmiecha się do dzieci. Mówi im, ze to nieładnie – rzucać śmieci gdzie popadnie. Odżywiaj się zdrowo! Chcesz być zdrowy tak jak ryba? Jedz owoce i warzywa! Zjadaj szpinak i sałatę, a przerośniesz nawet tatę. Jedz ładnie! Nawet gdy nie jesteś duży, nie mów nigdy z pełną buzią, nie podpieraj się łokciami, ucz się ładnie jeść sztućcami

# Ustąp miejsca! Ustąp miejsca starszym, nie myśl wciąż o sobie. Kiedy Ty dorosły będziesz, ktoś ustąpi Tobie! Baw się zgodnie z innymi! Zabawki frajdy dają wiele, gdy się z dziećmi nimi dzielę. To naprawdę świetna sprawa – zgodna, wesoła zabawa!

**Pozwól odpocząć rodzicom!**Nie hałasuj wtedy właśnie,   
gdy w fotelu tata zaśnie.   
Pomyśl także o mamusi –   
ona też odpocząć musi.  
  
**Szanuj książki!**Twoja książka nie lubi,   
gdy swoje kartki gubi  
i dlatego grzecznie prosi,   
byś jej nigdy nie tarmosił  
  
**Zasłaniaj buzię!**Kiedy bierze Cię ziewanie,   
kaszel albo też kichanie...  
zasłoń usta rączką swoją,   
przecież inni obok stoją