

Menu Obiadowe

PONIEDZIAŁEK
13.06.2022

Śniadanie: Tosty z serem i szyneczką (120g)
sos pomidorowy, herbata zielona(200ml)

Obiad:

Spaghetti Bolognese(220g)

Podwieczorek: Marchewka do chrupania (70g), krakersy (20g)
(razem 1125kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

WTOREK
14.06.2022

Śniadanie: bułka z marmoladą (60g),
Zupka mleczna „owsianka” (250ml)

Obiad:

Kotlet schabowy (120g), ziemniaki (150g),
surówka (70g)

Podwieczorek: Arbuz (80g)
(razem 1190kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

ŚRODA
15.06.2022

Śniadanie: Bułka z masłem(60g)
Paróweczka z wody (50g), sos pomidorowy,
herbata z cytryną (200ml)

Obiad:

Sznycle ziemniaczane (220g)

Podwieczorek: Banan (120g)
(razem 1090kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

CZWARTEK
16.07.2022

BOŻE CIAŁO

PIĄTEK
17.06.2022

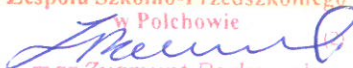
Śniadanie: Bułka kajzerka z masłem (65g),
metką łososiową(20g), serem żółtym(20g)rzodkiewka,
herbata (200ml)

Obiad:

Paluszki Rybne (120g), ziemniaki (150g),
surówka (70g)

Podwieczorek: Ciasteczka Bebe (30g), flipsy(15g)
(razem 995kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

ŻYCZYMY SMACZNEGO :)

DYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
w Polchowie

mgr Zygmunt Borkowski

Menu Obiadowe

ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY
w Polchowie⁽²⁾
ul. Dworcowa 2, 84-123 Polchowo
tel./fax (58) 673-84-24
NIP 587-17-17-614, REGON 381199816

PONIEDZIAŁEK

20.06.2022

Śniadanie: Bułeczka wieloziarnista z masłem (65g)
serkiem Almette (15g), wędliną drobiową (20g), papryka (10g)
Herbata z cytryną (200ml)

Obiad:

Zapiekanka ziemniaczana z kielbaską i serem (220g)

Podwieczorek: Wafelki (120g)

(razem 1105kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

WTOREK

21.06.2022

Śniadanie: Chałka z masłem (50g)

Płatki na mleku kukurydziane lub kulki czekoladowe (250ml)

Obiad:

Klopsiki w sosie pieczarkowym (120g), ziemniaki (120g),
surówka wiosenna (70g)

Podwieczorek: Jogurt owocowy (120g)

(razem 1145kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

ŚRODA

22.06.2022

Śniadanie: Bułka z masłem (60g),

twarogiem białym (15g), krakowską parzoną (20g) na liściu sałaty,
Kakao (250ml)

Obiad:

Makaron z truskawkami (220g)

Podwieczorek: cząstki jabłka (80g) Herbatniki (40g)

(razem 1100kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

CZWARTEK

23.06.2022

Śniadanie: Bułeczka z masłem (60g)

serkiem topionym (15g), szyneczką konserwową (20g)

pomidor (15g), herbata (200ml)

Obiad:

Kurczak z rożna (120g), ziemniaki (150g),

surówka szwedzka (80g)

Podwieczorek: Galaretka (120g)

(razem 1140kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

PIĄTEK

24.06.2022

Śniadanie: Bułka z masłem (60g)

Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem (50g)

Herbata Earl Grey (200ml)

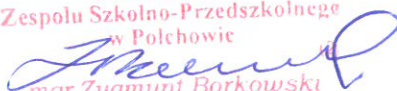
Obiad:

Filet Rybny (120g), ziemniaczki (150g), surówka (80g)

Podwieczorek: Banan (120g)

(razem 1005kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

ŻYCZYMY SMACZNEGO :)

DYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
w Polchowie

mgr Zygmunt Borkowski