

Názov : Základná škola s MŠ Adresa : 1. mája č. 3, 900 84 Báhoň	JEDÁLNY LÍSTOK od 29.11.2021 do 03.12.2021	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 29.11.2021 4797 / 5673 / 6930 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Mlieko plnotučné-školské m.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	7	Polievka krupicová s vajcom Zemiaky na kyslo Varené párky jemné * Chlieb k prívarku Prírodná ovocná šťava 100%	200/220/25. 220/260/28. 66/76/95 60/80/100 200/200/25.	9,3 7			
Utorok 30.11.2021 5525 / 6252 / 7421 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko plnotučné-školské m.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3,10,7	Polievka kuracia Kuracie prsia vyprážané * Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	200/220/25. 85/100/120 150/170/19. 140/140/15. 200/200/25.	9 3,7			
Streda 01.12.2021 4607 / 5548 / 6887 (kJ)	Pečivo tukové Maslo Mlieko kakaové-školské mli.	70/80/100 20/25/30 200/200/2.		Polievka zeleninová s drožd'ovými halu. Bravčové stehno na šampiňónoch Tarhoňa dusená Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Voda s citrónovou šťavou	200/220/25. 112/148/17. 140/170/21. 70/70/100 200/200/25.	9,3			
Štvrtok 02.12.2021 4082 / 4804 / 5666 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný s medom a citróm.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3,10	Polievka šampiňónová krémová Nemecký biftek Zemiakové pyré Šalát uhorkový Stolová voda	200/220/25. 95/120/140 195/240/29. 90/90/120 200/200/25.	7,3 7			
Piatok 03.12.2021 5138 / 5659 / 7576 (kJ)	Vianočka Maslo Džem Detský čaj čierny bez kofeí.	100/120/1. 20/25/30 26/32/40 200/200/2.		Polievka kapustnica s klobásou a huba. Kysnutý koláč s ovocím Ovocie Mlieko plnotučné-školské mlieko	200/220/25. 115/115/17. 150/150/20. 200/200/25.	7,3			
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : B. Holeková, účtovníčka			Hlavný kuchár : Uherčíková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Základná škola s MŠ Adresa : 1. mája č. 3, 900 84 Báhoň	JEDÁLNY LÍSTOK od 29.11.2021 do 03.12.2021	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Strava1 / Strava2	Hmotnosť	AL	Strava3 / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 29.11.2021 4797 / 5673 / 6930 (kJ)						
Utorok 30.11.2021 5525 / 6252 / 7421 (kJ)						
Streda 01.12.2021 4607 / 5548 / 6887 (kJ)						
Štvrtok 02.12.2021 4082 / 4804 / 5666 (kJ)						
Piatok 03.12.2021 5138 / 5659 / 7576 (kJ)						
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : B. Holeková, účtovníčka			Hlavný kuchár : Uherčíková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.