

POZIOMKI

PONIEDZIAŁEK, 04.05.2020 Temat: Symbole Polski.

Szczęść Boże! Dzień dobry wszystkim gotowym do pracy!!! 😊

W tym tygodniu będziemy uczyć się o Polsce. Poznamy jej symbole, dowiemy się jak zachowuje się i kim jest patriota, przyjrzymy się mapie Polski i zajrzemy do stolicy. Pozdrawiam was ciepło i zapraszam do wspólnej zabawy.

P. Monika

Zacniemy jak zawsze od ćwiczeń. Oto kilka propozycji. Zaproście do ćwiczeń rodziców albo rodzeństwo, bo to będą zabawy w parach. Możecie też skorzystać z filmiku. Niektóre ćwiczenia są dosyć trudne- można je wykonywać tylko z dorosłymi albo po prostu nie wykonywać ich. Powodzenia!

Gimnastyka

Zestaw ćwiczeń porannych – B. Forma

1. Marsz w dowolnych kierunkach po pokoju.
2. Zwrot twarzami do siebie, rytmiczne wyklaskują w dłonie partnera rytm refrenu znanej piosenki. Podczas śpiewania zwrotki opierają się o siebie plecami.
3. Bieg dowolnych kierunkach. Na określony sygnał dobierają się parami, chwytają za ręce i przechodzą do przysiadu.
4. Jedno osoba z pary robi „mostek”. Druga osoba obchodzi je na czworakach. Przechodzi: pod, przed, dookoła, przez.
5. Dziecko zwiija się w kłębek. Tworzy „paczkę”. Współćwiczący stara się rozwinąć „paczkę” ciągnąc za ręce i nogi.
6. Uczestnicy w parach stają twarzami do siebie, trzymają się za ręce. Odchylają się od siebie i przechodzą do przysiadu. Następnie powracają do pozycji wyjściowej.
7. Dzieci stają twarzami do siebie. Na określony sygnał wykonują skoki „sprężynki” – zbliżają się do siebie, następnie w dalszym ciągu skacząc powracają na swoje miejsca.
8. Na zakończenie ćwiczeń dzieci pozostają w parach. Dotykają się rękami, czołem, kolanami.

KILKA SŁÓW...



...O NASZEJ OJCZYŹNIE

Tylko co to znaczy Ojczyzna, czy wiecie?

„Ojczyzna”- słuchanie wiersza Włodzimierza Domeradzkiego.

Wszystko dokoła:
dom i przedszkole,
fabryczne dymy,
żelazna kolej...

Kwiaty przy oknie,
klon koło bramy,
słoneczny uśmiech
kochanej mamy...

I las, co cieniem
dzieci zaprasza-
wszystko to Polska,
Ojczyzna nasza!

Spróbujcie odpowiedzieć na pytania:

- Co to jest ojczyzna?
- Jak ona wygląda?
- Jak nazywa się nasza ojczyzna?
- Jak nazywają się ludzie mieszkający w Polsce?
- Jaki jest znak rozpoznawczy Polski?

Każdy kraj na świecie ma swoje znaki rozpoznawcze, symbole, Polska też.

A jakie, zobaczcie !

[Polskie symbole narodowe](#)

Wymieńmy je jeszcze raz, żeby wszyscy zapamiętali:

POLSKIE SYMBOLE



FLAGA POLSKI



**Biało-czerwona flaga
jest jednym
z najważniejszych
symboli Polski.**

GODŁO POLSKI



**Godłem Polski jest biały
orzeł ze złotą koroną.
Umieszczony jest na
czerwonym tle.**

HYMN POLSKI



Józef Wybicki
1747 - 1822



I

Jeszcze Polska nie zginęła,
Kiedy my żyjemy.
Co nam obca przemoc wzięła,
Szablą odbierzemy.

Ref.

Marsz, marsz, Dąbrowski,
Z ziemi włoskiej do Polski.
Za twoim przewodem
Złączym się z narodem.

II

Przejdziem Wisłę, przejdziem
Wartę,
Będziem Polakami.
Dał nam przykład Bonaparte,
Jak zwyciężać mamy.

Ref.

Marsz, marsz, Dąbrowski,
Z ziemi włoskiej do Polski.
Za twoim przewodem
Złączym się z narodem.

III

Jak Czarniecki do Poznania
Po szwedzkim zaborze,
Dla ojczyzny ratowania
Wrócim się przez morze.

Ref.

Marsz, marsz, Dąbrowski,
Z ziemi włoskiej do Polski.
Za twoim przewodem
Złączym się z narodem.

IV

Już tam ojciec do swej Basi
Mówi zapłakany -
Słuchaj jeno, pono nasi
Biją w tarabany.

Ref.

Marsz, marsz, Dąbrowski,
Z ziemi włoskiej do Polski.
Za twoim przewodem
Złączym się z narodem.

Józef Wybicki

INSPIRACJE

NA KAŻDĄ OKAZJĘ

Posłuchajcie naszego hymnu

Czy wiecie kiedy śpiewamy hymn?

- Podczas ważnych świąt i uroczystości państwowych
- Ważne wydarzenia sportowe- kiedy mecz rozpoczyna reprezentacja Polski albo Polscy sportowcy zdobywają złote medale
- Hymn śpiewany jest także podczas wielu uroczystości szkolnych

Legendy polskie.

Drodzy rodzice, jeżeli znajdziecie czas, zachęcam do przeczytania pięknych polskich legend. Wytlumaczcie dzieciom, że legenda to opowieść przekazywana ustnie z pokolenia na pokolenie, która zawiera trochę prawdy i trochę fantazji, opowiada głównie o osobach lub miejscach.

Legenda o Czechu, Lechu i Rusie

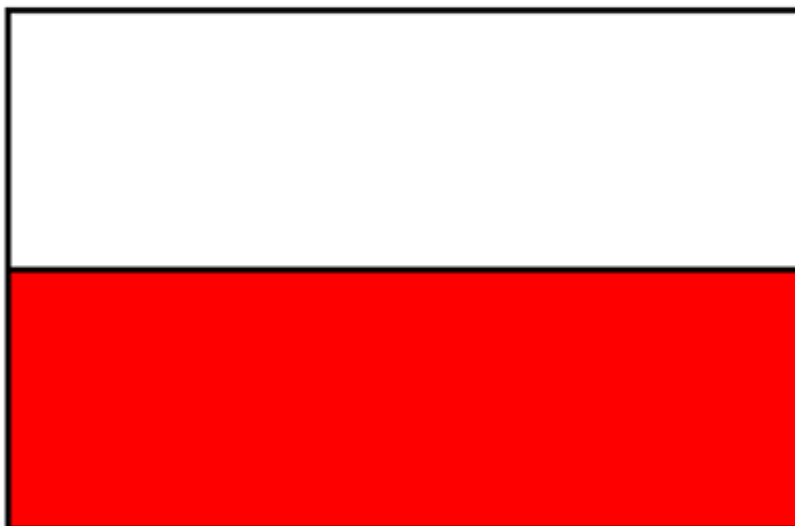
Dawno temu, gdy w Europie dopiero powstawały państwa, trzech bracia Słowianie: Lech, Czech i Rus, wędrowali po wielkim terytorium między dwiema rzekami: Odrą i Dnieprem. Lech, Czech i Rus nie byli zwykłymi braćmi – byli wodzami swoich plemion, i wędrowali ze swoimi ludami, szukając miejsca, w którym mogliby osiąść. Przemierzali wielkie połacie pól i lasów. Wędrowali wśród leśnych ostępów, pomiędzy korytami wielkich rzek, wśród pięknych jezior. Nie była to łatwa podróż- musieli się mierzyć z dziką przyrodą i niebezpieczną leśną zwierzyną. Bracia jednak wiedzieli, że są odpowiedzialni za swoje plemiona, więc muszą znaleźć bezpieczne miejsce, które zapewni ich ludziom możliwość rozwoju. Czekali więc na szczególne znaki, które mogły im podpowiedzieć najwłaściwszy z możliwych wyborów. Pewnego razu bracia zatrzymali się na pięknej polanie w pobliżu jeziora. Usiedli pod prastarym, rozłożystym, wielkim dębem. Odpoczywali w cieniu wielkiego drzewa i rozprawiali o swej wędrówce. Nagle ich oczom ukazał się piękny, dostojny ptak, który patrzył na nich ze swojego gniazda groźnym, przenikliwym spojrzeniem. Tak zachwycającego ptaka-dumnego i wielkiego- jeszcze nie widzieli-był to orzeł biały. Lech, śledząc spojrzenie ptaka, wstał i rozejrzał się po okolicy- rzeczywiście było na co patrzeć, nie dziwił go teraz zadumany wzrok króla przestworzy ... tak, to z pewnością było królestwo białego orła, a skoro wybrał sobie tu dom, to musi być znak, na który on, Lech, tak długo czekał! Nie mógł się mylić-postanowił, że zostanie tu wraz ze swoim ludem. Czech i Rus ze zrozumieniem przyjęli słowa brata. Pogodzili się z jego decyzją, bo wiedzieli, że prędzej czy później każdy z nich pójdzie swoją drogą. Czech po krótkim namyśle wybrał drogę na południe, Rus postanowił udać się na wschód. Lech wiedział, że dokonał dobrego wyboru! Jego gród stawał się coraz większy, piękniał, przybywało w nim domostw, dookoła grodu wiał się obronny mur. Gród przypominał wielkie gniazdo gościnnego orła, dlatego miejsce to nazwano Gnieznem. Wiele lat później Gniezno zostało pierwszą stolicą Polski, a dumny orzeł, który był dla Lecha dobrym znakiem, stał się symbolem Polski, o którym do dziś przypomina nam państwowe godło.

Przykładowe pytania do legendy:

- Jak nazywali się trzej bracia, o których była mowa w opowiadaniu?
- Który z braci zafascynował się orłem?
- Dlaczego bracia wędrowali ze swymi ludami?
- Czy ich wędrówka była bezpieczna?
- Od jakiego słowa powstała nazwa Gniezno?
- Co jest godłem Polski?

Znalazłam dla was kilka kart pracy, nie musicie ich drukować, wystarczy uważnie się przyglądać

**Wskaż największą
i najmniejszą flagę**



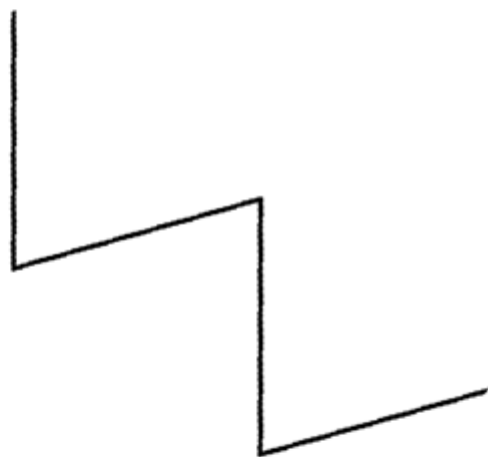
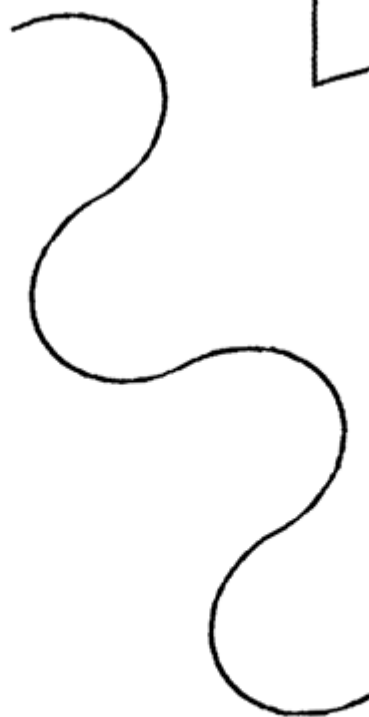
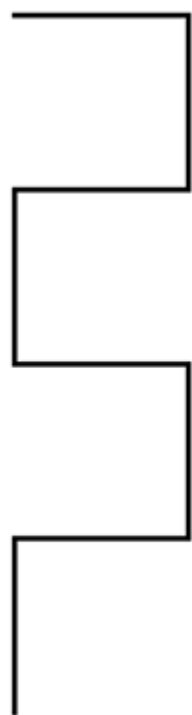
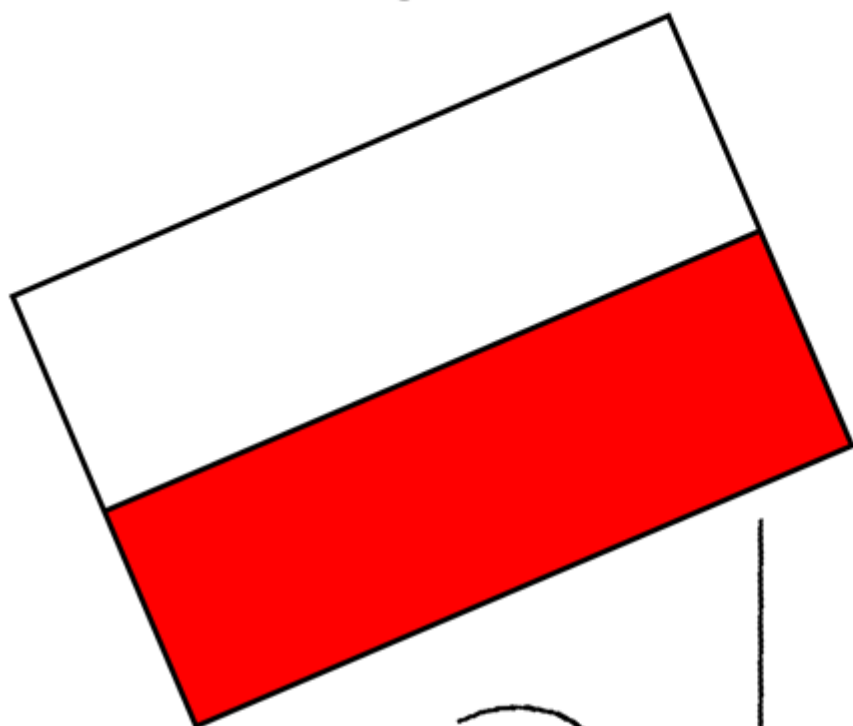
INSPIRACJE

NA KAŻDĄ OKAZJĘ

**Flaga Polski jest dwukolorowa: biała
i czerwona. Wskaż wszystkie białe
i czerwone rzeczy na obrazkach.**



Flaga powiewa na wietrze, tworząc szlaczki. Rysuj paluszkami po nich.



INSPIRACJE

NA KAŻDĄ OKAZJĘ