

## Menu Obiadowe

### PONIEDZIAŁEK

03.10.2022

**Obiad:** Zupa Jarzynowa z koperkiem,  
Pieczywo  
(razem 560kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

### WTOREK

04.10.2022

**Obiad:**  
Kotlet schabowy , ziemniaki,  
Marchew gotowana ,  
(razem 810kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

### ŚRODA

05.10.2022

**Obiad:**  
Pieczeń Rzymska , ziemniaczki ,  
sałatka szwedzka ,  
(razem 780kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

### CZWARTEK

06.10.2022

**Obiad:**  
Naleśniki z dżemem  
(razem 765kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

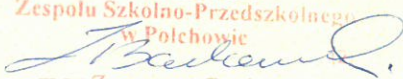
### PIĄTEK

07.10.2022

**Obiad:**  
Kotlet Jajeczny, ziemniaki, surówka  
(razem 705kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

#### GRAMATURA POSILKÓW

Zupa-250 ml, Zupa Mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml  
Skrobia-150gr, Mięso/Ryby-od 80 do 100g, surówki 80-100g, dania mączne 200-300g

DYREKTOR  
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego  
w Polchowcie  
  
mgr Zygmunt Borkowski

## Menu Obiadowe

**PONIEDZIAŁEK**

**10.10.2022**

**Obiad:** Zupa Pomidorowa z makaronem ,  
Pieczywo  
(razem 580kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

**WTOREK**

**11.10.2022**

**Obiad:**  
Gulasz wieprzowy ,kasza gryczana ,buraki,  
(razem 720kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

**ŚRODA**

**12.10.2022**

**Obiad:**  
Spaghetti Bolognese  
(razem 705kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

**CZWARTEK**

**13.10.2022**

**Obiad:**  
Kurczak z różną, ziemniaczki,  
surówka z marchewki ,  
(razem 805kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

**PIĄTEK**

**14.10.2022**

**Obiad:**  
Paluszki Rybne ,ziemniaki , suróweczka,  
(razem 710kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)  
**GRAMATURA POSILKÓW**

Zupa-250-300 ml, Zupa Mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml  
Skrobia-150gr, Mięso/Ryby-od 80 do100g, surówki80-100g, dania mączne 200-300g

DYREKTOR  
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego  
w Potchowie  
*Janina Borkowska*  
mgr Zygmunst Borkowski